**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

**К любому обследованию органов брюшной полости необходимо:**

* + В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр…)
  + Если обследование назначено на вторую половину дня, то пациент может поесть (легкий завтрак без жирной пищи) не позднее чем за 6 часов до обследования. Ребенку достаточно 4-х часов.
  + К обследованию почек, органов малого таза, предстательной железы пациент обязан за 1 - 1,5 часа до обследования закончить пить 1л воды.
  + Для трансректального обследования предстательной железы необходим самостоятельный стул в день обследования или очистительная клизма накануне. Обследование щитовидной железы, мягких тканей, лимфоузлов специальной подготовки не требует.

**ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС (ФГС)**

Вам назначена фиброгасгроскопия. Это исследование желудка 12-перстной кишки путем непосредственного осмотра их внутренней поверхности с помощью специального прибора - фиброгастроскопа, который представляет собой гибкую трубку, снабженную системой освещения и линз. При исследовании врач сможет определить состояние слизистой оболочки желудка и 12-перстной кишки, выявят изъязвления, опухолевидные образования, места кровотечения, что позволит уточнить Ваш диагноз.  
  
Эта процедура скорее неприятная, чем болезненная и занимает всего 10 минут. Для уменьшения неприятных ощущений при введении фиброгастроскопа Вам предварительно проведут местное обезболивание слизистой оболочки глотки.  
  
Во время проведения исследования неприятных ощущений, как правило, не возникает при условии правильного поведения во время процедуры и выполнений всех инструкций врача.  
  
Вам необходимо вести себя спокойно, не мешать проведению исследования, дышать через нос.  
  
Во время исследования Вы будете лишены возможности говорить и проглатывать слюну, поэтому необходимо иметь при себе полотенце.  
  
  
Если во время исследования будет взята биопсия, то в течение суток пища принимается только в охлажденном виде.

**Что можно и что нельзя:**

* накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.
* утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.
* утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.
* утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ -чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.
* перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

**Внимание!**

* Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).

Важно, что бы:

* одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
* Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
* С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... - до осмотра!), данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии), амбулаторную карту, ответы анализов, утвержденных в Вашем ЛПУ.
* В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр…)