1. Настоящие правила внутреннего распорядка (далее — Правила) разработаны с целью создания благоприятных условий для эффективной реабилитации пациентов и оптимального лечебно-охранительного режима.

2. При госпитализации пациенты и сопровождающие лица, обязаны соблюдать следующий распорядок дня:

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30–8.00 | Подъём, измерение температуры тела, гигиенические процедуры |
| 8.00–8.15 | Утренняя гимнастика |
| 8.15–8.45 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.45–9.00 | Игровая деятельность |
| 9.00–13.00 | Реабилитационные мероприятия, медицинские назначения |
| 11.00–11.30 | Второй завтрак (фруктовый) |
| 13.00–13.30 | Подготовка к обеду, обед |
| 13.30–15.15 | Дневной сон |
| 15.00–15.45 | Пробуждение, измерение температуры, гигиенические процедуры |
| 15.45–16.00 | Игровая деятельность, просмотр детских телепередач |
| 16.00–16.30 | Полдник |
| 16.30–17.00 | Музыкальное занятие |
| 17.00- 18.00 | Прогулка |
| 18.00–18.30 | Медицинские назначения |
| 18.30–19.00 | Ужин |
| 19.00–20.30 | Игровые мероприятия |
| 20.30–20.45 | Кефир |
| 20.45–21.00 | Подготовка ко сну |
| 21.00–7.30 | Ночной сон |