**Визит ребенка в детскую стоматологию**

Рано или поздно ребенку придется нанести свой первый визит к стоматологу. Для многих детей и их родителей эти визиты доставляют множество страхов и неприятностей.

Почему так происходит и как этого избежать?

Прежде всего, следует помнить, что изначально ребенок рождается без какого-либо страха перед стоматологом. Страх этот формируется окружающими ребенка людьми, а также первыми неудачными посещениями врача-стоматолога.

Исходя из этого, и стоит бороться с проблемой и давать рекомендации родителям.

В первую очередь внимательно отнеситесь к выбору стоматолога для первых плановых осмотров. Хороший стоматолог – залог того, что страх перед стоматологическим креслом у ребенка будет снижен уже в раннем возрасте.

К сожалению, не у всех родителей в данной ситуации есть выбор.

Но даже если выбора нет, все равно можно так или иначе сделать визит к стоматологу менее болезненным для психики вашего ребенка.

При подготовке визита ребенка к стоматологу постарайтесь забыть о ваших личных страхах и неприятном опыте посещения зубных врачей. Дети очень чувствительны и легко замечают нервозность родителей, которая быстро передается и им самим. Не бойтесь сами и велика вероятность, что этого не будет бояться и ваш ребенок!

По возможности договоритесь с детским стоматологом о визите заранее. Обсудите с ним то, как будет проходить этот визит, чтобы в свою очередь подготовить к нему вашего ребенка.

Время приема у стоматолога по возможности следует выбирать такое, когда ваш ребенок обычно находится в хорошем настроении – после сна и еды.

Попробуйте морально подготовить ребенка к посещению – поиграйте с ним в зубного доктора, посчитайте зубки, посмотрите на них в зеркало.

Примерно зная на собственном опыте, что будет происходить, расскажите об этом ребенку на доступном для него языке.

**Никогда и ни при каких обстоятельствах не пугайте ребенка детским стоматологом!** Особенно часто это происходит, когда родителям хочется отвадить ребенка от вредной для зубов сладкой пищи.

Постарайтесь сделать визит к стоматологу как можно более будничным, не превращайте его в главное событие недели, чтобы не травмировать психику ребенка ожиданием чего-то важного и неизвестного, а возможно и неприятного.

Постарайтесь совместить визит к стоматологу с другими вашими будничными делами, чтобы не переводить его в разряд экстраординарных. Тем самым вы очень поможете ребенку в будущем.

Не нужно обещать ребенку дорогих подарков за визит к стоматологу. Это тоже переводит данное событие в разряд исключительных, к тому же дает отличный повод ребенку манипулировать вами.

Следите за тем, что может ребенок услышать от вас и вашего окружения о зубах, стоматологе, да и вообще о врачах. Дети часто слышат больше, чем нам бы того хотелось. Фраза, сказанная нечаянно и сгоряча может поразить воображение ребенка сильнее, ваши настойчивые убеждения в том, что все будет хорошо.

Главное в данной ситуации помнить, что каким бы неприятным ни был ваш личный опыт общения со стоматологом в прошлом, это не должно повлиять на вашего ребенка. **Современная стоматология шагнула далеко вперед по сравнению с еще относительно недавним прошлым, и лечение зубов сегодня стало намного более безболезненным, быстрым и эффективным!**