Правила подготовки к диагностическим исследованиям

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

1. за три дня до исследования исключить из рациона:
2. черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
3. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
4. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
5. прийти натощак  (не есть, не пить).

**Подготовка к УЗИ малого таза, мочевого пузыря.**

1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;
3. при себе необходимо иметь результаты предыдущих обследований.

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (включая надпочечники и сосуды брюшной полости).**

1. накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием  грубой трудноперевариваемой пищи;
2. исследование проводится натощак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
3. при себе необходимо иметь результаты предыдущих обследований.

**УЗИ молочных желез.**

УЗИ молочных желез выполняется с 5-го по 10-й день от начала менструального цикла.

При себе необходимо иметь направление.

**Анализ крови**Для исключения факторов, которые могут влиять на результаты исследования, необходимо придерживаться следующих правил подготовки:
важным условием для лабораторных исследований является сдача крови натощак — 6 -12 часовой период голодания. В день исследования допустимо употребление небольшого количества воды.
за 6 — 12 часов до исследования следует исключить прием алкоголя, курение, прием пищи, ограничить физическую активность.
исключить прием лекарств, если отменить прием лекарств невозможно, необходимо проинформировать об этом лабораторию.
детей до 5 лет, перед сдачей крови, желательно поить кипяченной водой (порциями до 150–200 мл., на протяжении 30 минут).
для грудных детей — перед сдачей крови выдержать максимально возможную паузу между кормлениями.

**Исследование мочи**

Подготовка

Тщательный туалет внешних половых органов:
Для мальчиков — тщательный туалет внешних половых органов с открытием головки полового члена.
Для грудных детей — после тщательного туалета половых органов, желательно собирать мочу в мочеприемники. Моча, выжатая из памперса, исследованию не подлежит. Мочу собирают в специальный контейнер или чисто вымытую стеклянную посуду.
Для повышения достоверности результатов не рекомендовано сдавать в один день несколько анализов по материалу моча

**Правила забора материала для исследований:**
Общий анализ мочи

Используется вся порция утренней мочи.
Утренняя моча собирается в сухую, чистую, хорошо вымытую от чистящих и дезинфицирующих средств пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для мочи), не меньше 10 мл, в которой она будет доставлена в лабораторию.
Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.

**Моча по Нечипоренко**

Используется средняя утренняя порция.
Моча собирается в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость в количестве 15–25 мл.
Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.

**Моча по Зимницкому**
Собирается в течение суток порционно в отдельную посуду с указанием времени забора каждой порции.
Проба по Зимницкому производится в восьми отдельных порциях мочи, собранных в течение суток, через каждые три часа.
Перед началом сбора мочи в 6:00 с утра необходимо опорожнить мочевой пузырь (эту мочу выливают). Сбор мочи начинают после 6:00 утра и производят каждые три часа:
I порция с 6:15 до 9:00;
II порция с 9:00 до 12:00;
III порция с 12:00 до 15:00;
IV порция с 15:00 до 18:00;
V порция с 18:00 до 21:00;
VI порция с 21:00 до 24:00;
VII порция с 24:00 до 3:00;
VIII порция с 3:00 до 6:00.
На все емкости наклеивают этикетки с указанием номера и интервала времени, когда была получена данная порция.
Для сбора мочи необходимо использовать сухие, чистые емкости. При этом емкости с мочой необходимо сохранять в прохладном месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при t = +4–8 °С), не допуская замораживания.
В случае, если в каком-то интервале времени мочеиспускание не производилось, то данная емкость остается пустой. При этом пустая подписанная емкость обязательно транспортируется в лабораторию.
Каждая емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистые одноразовые пакеты, и все восемь емкостей с мочой доставляются в лабораторный центр.

**Анализ мочи на глюкозу**

Используется суточная порция мочи.
Для сбора суточной мочи необходимо использовать сухую, чистую емкость желательно из темного стекла, или после сбора материала поместить в темный пакет. При этом емкость с мочой необходимо сохранять в прохладном месте (оптимально в холодильнике на нижней полке при t = +4–8 °С), не допуская ее замораживания.
После сбора суточной мочи, предварительно максимально точно измеряется суточный объем мочи, тщательно перемешивается и отливается 100–150 мл от общего объема в чистую, сухую емкость (стерильный одноразовый контейнер для мочи). Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.
Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез)!

**Исследование кала**

Подготовка

На исследование нельзя направлять кал после клизмы, введения свечей, приема касторового или вазелинового масла.
При показаниях врачом назначается пробная диета, которой пациент придерживается 4–5 дней.
Кал для исследования не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.
При взятии кала одновременно на яйца глистов и копрограмму возможен забор материала в одну емкость.
Правила забора материала для исследований:

**Копрограмма**
Для копрологического исследования свежевыделенный кал собирают в сухую, чистую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала) в количестве 10–15 г.
Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр.
Анализ кала на яйца глистов и цисты простейших

Необходимо собирать материал из последней порции испражнений.
Для этого анализа из разных участков последней порции отбирают 10–15 г кала. Кал не должен содержать посторонних примесей, например, мочи.
С целью повышения выявляемости, желательно исследование на яйца глистов проводить трехкратно.
Собирают свежевыделенный кал в чистую, сухую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала).
Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в пункт забора поликлиники

**Для анализа кала на скрытую кровь**
Для проведения исследования необходимо собирать кал, собранный после самопроизвольной дефекации.

за три дня до сдачи анализа исключить из рациона питания мясо, печень и все продукты, содержащие железо;
прекратить прием лекарственных средств (железосодержащих, аскорбиновую кислоту, аспирин и другие НСПВ).
Исследование не рекомендуется проводить:

в течение 2 недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур (колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и пр.).
во время менструаций
при кровотечении из геморроидальных узлов, гематурии или после чрезмерного натуживания во время дефекации
если имеются примесь мочи или отделяемое половых органов
Рекомендуется исследовать кал трехкратно, при этом каждый раз пробы следует брать из двух разных мест каловой массы.
Кал собирается в количестве не более 1/3 объёма контейнера.
Доставить контейнер с калом необходимо в течение 2 часов с момента взятия биоматериала.

**Соскоб на энтеробиоз**
Забор материала для исследования проводят утром, не вставая с постели, до проведения гигиенических процедур и испражнения.
Для забора материала необходимо взять прозрачную липкую ленту размера предметного стекла (узенький скотч), которую приклеивают к перианальным складкам липкой стороной, потом этой же стороной с исследуемым материалом приклеивают на чистое, сухое предметное стекло. Не использовать для забора материала матовую или цветную липкую ленту!
Предметное стекло помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в лабораторный центр

.

**Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около  1,5 л в сутки);

– утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

– обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;

– собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора; – допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

* Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
* УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
* Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
* Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

**УЗИ щитовидной железы,  лимфатических узлов и почек** – не требуют специальной подготовки пациента.

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

-  данные предыдущих исследований  УЗИ (для определения динамики заболевания);

-  направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);

-  большое полотенце или пеленку.

**Эндоскопические   исследования**

Фиброгастродуоденоскопия

-явка как минимум за 5 минут до назначенного  времени;

утром в день исследования  до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-курить

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет…)

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или  взять с собой

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

- при исследовании с 11 часов и позже – желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.