**Правила подготовки к взятию крови из пальца или вены**
Кровь из пальца или вены сдается утром, натощак после голодания 12-14 часов, исключить также прием воды.
Перед сдачей крови воздержаться от курения 2-3 часа, употребления накануне жиров животного происхождения, алкоголя.
Во время сдачи крови пациентка должна быть спокойная, отдохнувшая.
Руки должны быть теплыми.