**Правила подготовки к взятию крови из пальца или вены**  
Кровь из пальца или вены сдается утром, натощак после голодания 12-14 часов, исключить также прием воды.   
Перед сдачей крови воздержаться от курения 2-3 часа, употребления накануне жиров животного происхождения, алкоголя.   
Во время сдачи крови пациентка должна быть спокойная, отдохнувшая.   
Руки должны быть теплыми.