**Список вещей в роддом**

**При поступлении в родильный дом необходимо иметь:**

* Страховой полиc
* Паспорт
* Страховое свидетельство пенсионного фонда
* Родовой сертификат
* Обменную карту

**Одежду:**

* Халат
* Носочки
* Тапочки
* Одноразовые трусики (по желанию)
* 2-3 ночных рубашки с широким горлом или застежкой впереди (1 или 2 штуки)

**Средства личной гигиены:**

* прокладки супервпитывающие (2-3 пачки — идеально подходят удлиненные ночные)
* одноразовые прокладки для груди, 1 пачка. (Дома можете перейти на тканевые, но в родильном доме лучше одноразовые)
* зубная щетка и паста
* расческа (заколки, гребень, ободок, если кому-то надо)
* губка или мочалка
* шампунь и гель для душа
* мыло (удобно использовать жидкое мыло с антибактериальными свойствами)
* полотенца (2 штуки)

**Для новорожденного желательно иметь:**

* Памперсы
* Ползунки – 2 шт.
* Носочки — 2 пары
* Распашонки — 2 штуки
* Шапочки — 2 штуки
* Влажные салфетки