**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Основная задача лабораторных исследований – это получение объективных данных о состоянии здоровья пациента. Однако, клинические решения (диагноз), основанные на результатах лабораторных исследований, правильны лишь при условии, что биоматериал взят с соблюдением всех правил подготовки к исследованию. Это играет важнейшую роль в получении достоверных результатов исследования.

**Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**

1. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерол, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны, а также на железо сдают только до 10 утра.
6. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
7. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
8. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
9. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

**Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи   
Сбор мочи для общего анализа в контейнер**

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер для сбора мочи (аптечный). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

**Исследование крови на наличие инфекций**

Кровь сдается в утренние часы натощак (или в дневные и вечерние часы, спустя 4–5 часов после последнего приема пищи). За 1–2 дня до исследования исключить из рациона продукты с высоким содержанием жиров. Перед сдачей крови на вирусные гепатиты за 2 дня до исследования желательно исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Результаты исследований на наличие инфекций зависят от периода инфицирования и состояния иммунной системы, поэтому отрицательный результат полностью не исключает инфекции. На раннем этапе заболевания происходит сероконверсия (отсутствие антител в острый период заболевания). В сомнительных случаях целесообразно провести повторный анализ спустя 3–5 дней.

Исследование крови на наличие антител класса IgМ к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5–7 дня с момента заболевания, а антител классов IgG, IgA не ранее 10–14 дня. Это связано со сроками выработки антител иммунной системой и появлением их в крови в диагностическом титре.

**Исследование мазков**

Соскоб из уретры рекомендуется сдавать через 2 часа после последнего мочеиспускания. Правила подготовки к микроскопическому исследованию женского мазка: 1) воздержаться на 1–2 суток от половых контактов; 2) не применять вагинальные препараты (крема, свечи) и не делать спринцевания в течение 2 суток. Желательно сдавать мазок на флору сразу после месячных, на 4–5 день цикла.

Если вы хотите доставить уже готовый биоматериал, необходимо выполнить забор в одноразовый контейнер со средой Эймса (срок доставки материала в лабораторию при комнатной температуре в течение 12 часов, заморозка не допускается).

**Требования подготовки пациента к бактериологическим исследованиям**

Для всех микробиологических исследований рекомендуется прекращение применения антибактериальных препаратов за 7–10 дней до взятия материала.

**Забор мокроты для бактериального исследования**

Сбор мокроты производят натощак в стерильную посуду с завинчивающейся крышкой, полученную в результате глубокого кашля.

Пациент предварительно должен почистить зубы, десны, язык, слизистую оболочку щек зубной щеткой и прополоскать рот кипяченой водой. Если мокрота отделяется плохо, накануне пациенту дают отхаркивающие средства или проводят ингаляцию физраствором.

**Забор грудного молока для бактериологического исследования**

Биоматериал на анализ берется до начала антибактериального лечения, либо через 2–3 недели после отмены этих препаратов. Предварительно вымыть руки. Обмыть молочные железы теплой водой с мылом, просушить чистым полотенцем, протереть 70% спиртом. Первую порцию молока вылить. Затем, в стерильную посуду сцедить 10 мл. молока отдельно из правой и левой груди в разные емкости. Доставить в лабораторию в течение 2-х часов.

**Забор отделяемого ушей для бактериологического исследования**

Кожу обрабатывают 70% спиртом, промывают физраствором, затем отделяемое из очага собирают на стерильный тампон.

**Забор мазка из зева и носоглотки для бактериологического исследования**

Исследование проводится натощак (через 4-5 часов после последнего приема пищи, при этом необходимо исключить чистку зубов и полоскание рта).

**Сбор мочи для бактериологического исследования мочи**

Исследованию подлежит средняя порция мочи, в количестве 3–5 мл в стерильный пластиковый одноразовый контейнер (контейнер можно получить в регистратуре) после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Содержащиеся в моче микробы быстро размножаются при комнатной температуре, что может дать ложные результаты при определении степени бактериурии. В связи с этим, сроки доставки в лабораторию при комнатной температуре – 1–2 часа, при температуре 2–8°С – 5–6 часов.

**Забор спермы для бактериологического исследования**

Собирается в стерильный пластиковый одноразовый контейнер с широким горлом путем мастурбации (контейнер можно получить в регистратуре). Срок доставки материала в лабораторию при комнатной температуре в течение 1–2 часов.

**Забор отделяемого раны для бактериологического исследования**

Осуществляется врачом, в одноразовый контейнер со средой Эймса (контейнер можно получить в регистратуре). Срок доставки материала в лабораторию при комнатной температуре в течение 6 часов, при температуре 2–8°С – до 2 суток.

**Забор соскоба кожи для микроскопического и бактериологического исследования на грибы (демодекс)**

Перед взятие соскоба с кожи поверхность, с которой будет браться соскоб, должна быть предварительно очищена, с нее удаляются частицы пыли, грязи, косметических средств и следы кожного сала. Ограничений в питании и употреблении жидкости перед проведением данной процедуры (за исключением принятия алкоголя) не имеется.

Для получения наиболее информативных результатов рекомендуется перед осуществлением данной процедуры на совершать гигиенических мероприятий на исследуемом участке, не применять косметические препараты и не покрывать ногтевую пластину лаком. Исключение лекарственных препаратов, которые могут воздействовать на результаты исследования, позволит получить адекватную информацию о состоянии обследуемой кожи.

**Забор соскоба кожи для микроскопического исследования на чесотку**

Пациента предупреждают, что ему запрещено использовать любые средства для лечения чесотки. Только в этом случае можно зафиксировать активность паразита. Запрет начинает действовать за 12 часов до запланированного времени забора пробы. Ровно за 24 часа до запланированного теста необходимо вымыть кожу исключительно чистой водой. Использовать любые гигиенические и косметические средства запрещено.

В назначенный день пациент приходит в кабинет лаборатории. Начинается исследование с обязательного визуального осмотра. Медик ищет точки, где лучше всего взять пробы. Лучшего всего для этого подходят сгибы локтей, подушечки пальцев и запястья. При необходимости поиск чесоточного клеща проводится в любом другом месте. Дальнейший порядок действий выглядит следующим образом: