**ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

**Подготовка к рентгенологическому исследованию поясничного отдела позвоночника**

Цель подготовки - очищение кишечника от каловых масс и газов. Для этого за несколько дней (2-3 дня) до исследования пациенту следует исключить из рациона газообразующие продукты: бобовые (горох, фасоль), молочные продукты, сырые фрукты и овощи, способствующие газообразованию, хлеб из темной муки, сладкие и мучные изделия, газированные напитки и т.д.

Рекомендуется принимать активированный уголь, а во время еды (если есть нарушения пищеварения) принимать такие ферменты, как «Мезим» или «Фестал».

Накануне перед исследованием пациент не должен есть. Утреннюю клизму лучше делать за 2 часа до начала исследования.

Пациентам молодого возраста с хорошей функцией кишечника для подготовки к исследованию достаточно придерживаться диеты, исключающей газообразующие продукты.

**Подготовка к обзорной урографии**

* за три дня до исследования пациенту рекомендуется исключить из своего рациона продукты, вызывающие излишнее газообразование, рекомендуется принимать активированный уголь;
* накануне исследования не позднее 18:00 - легкий ужин, затем постановка очистительной клизмы;
* в день исследования следует воздержаться от завтрака (разрешается чай без сахара), еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования.

Пациентам молодого возраста с хорошей функцией кишечника для подготовки к исследованию достаточно придерживаться диеты, исключающей газообразующие продукты.

**Подготовка к ирригоскопии**

Подготовка организма к ирригоскопии включает 2 этапа: диета и очистка кишечника.

Диета.

Для подготовки пациента к ирригоскопии из его рациона в течение 3 дней исключают пищу, вызывающую излишнее газообразование, назначают каши, кисели, омлеты, отварные мясные и рыбные продукты.

Очистка кишечника (2 способа: клизмой и аптечными препаратами).

1 способ:

* накануне исследования вечером ставят очистительную клизму дважды с интервалом в 1 час;
* утром в день исследования вновь ставят 2 очистительные клизмы.

2 способ:

* накануне исследования вечером в течение 1 часа выпить раствор ФОРТРАНСА, приготовленного 1 пакет на 1 литр воды;
* утром в день исследования, так же, в течение часа, выпить раствор ФОРТРАНСА, приготовленного 1 пакет на 1 литр воды.

Пациентам молодого возраста с хорошей функцией кишечника для подготовки к исследованию достаточно придерживаться диеты, исключающей газообразующие продукты.