На сегодняшний день ВИЧ – это хроническое заболевание, а лечение ВИЧ-продолжительный процесс, но при соблюдении ряда условия продолжительность жизни и ее качество ничем не ограничены.

Каждому пациенту, которому была диагностирована ВИЧ-инфекция, рекомендовано регулярное наблюдение у специалистов и выполнение их рекомендаций для успешного лечения ВИЧ.

**ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ У ВРАЧА:**

 1. В зависимости состояния здоровья, как правило, 1 раз в 6 месяцев рекомендуется осмотр врачом-инфекционистом. На этом приеме пациент получает основные рекомендации и направления на ряд обследований, перечисленных ниже.

 2. Обследование крови на иммунный статус (уровень иммунитета) и вирусную нагрузку (количество ВИЧ в крови). Это самые важные обследования для ВИЧ-позитивного пациента. Они определяют степень прогрессирования заболевания и позволяют определить момент начала лечения. Рекомендуется не менее 2 раз в год или 1 раз в 3 месяца.

 3. Биохимический и общий анализы крови. Это стандартные тесты, определяющие работу органов и состояние организма. Рекомендуется не менее 2 раз в год или 1 раз в 3 месяца.

 4. Обследование крови на определение маркеров вирусных гепатитов, а также серологичесие тесты на обнаружение сифилиса, цитомегаловируса, токсоплазмы, герпеса. Это анализы на вирусные инфекции, которые можно вовремя выявить и пролечить.

 5. Рентгенография или флюорография органов грудной клетки 1 раз в 6 месяцев. Это важный пункт. Данное обследование поможет исключить туберкулез.

 6. Кожная проба Манту или Диаскин-тест 1 раз в год. Это простой метод обследования, который может  выявить опаснейшее заболевание туберкулез на ранней стадии и пройти лечение.

 7. УЗИ органов брюшной полости рекомендуется делать 1 раз в год. Это обследование характеризует общее состояние внутренних органов.

8. Кроме этого при наличии жалоб или какой-либо патологии врач-инфекционист может направить пациента на консультации и к другим врачам – гинеколог для женщин, стоматолог, дерматовенеролог, фтизиатр. Не рекомендуется пренебрегать данной рекомендацией. Часто ранее выявление сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний позволяет пройти быстрое и эффективное лечение.

Существует единственный метод лечения ВИЧ, который может остановить развитие ВИЧ-инфекции и предотвратить стадию СПИДа - это антиретровирусная терапия (АРВТ).

Данная терапия состоит из нескольких препаратов, которые принимаются ежедневно. Эти препараты действуют на вирус, блокируя вещества (ферменты), которые нужны ему для размножения.

Современная АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. При приеме антиретровирусной терапии вирусная нагрузка становится неопределяемой и остается такой, пока человек принимает лечение. При этом ВИЧ-инфекция оказывается «обезвреженной» и иммунный статус перестает снижаться. К сожалению, если человек прекращает принимать терапию, вирусная нагрузка сразу начинает повышаться.   
Поэтому АРВТ предназначена для того, чтобы принимать ее постоянно.   
При назначении АРВТ очень важно не пропускать прием препаратов и  вовремя их принимать. В противном случае, уровень препаратов в крови может стать ниже оптимального, вирус снова начнет размножаться. Выживут  разновидности вируса, которые стали  резистентны (устойчивы) к данным препаратам, и терапия перестанет действовать.

ДИАГНОСТИКА, ПРИЕМЫ ВРАЧЕЙ, ВСЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ ПРОВОДЯТСЯ БЕСПЛАТНО, ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ГОСУДАРСТВА!