***ГБУЗ НО "НИЖЕГОРОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН" оказывает услуги населению в области психотерапии.***

Что же такое ***ПСИХОТЕРАПИЯ?***

Прежде всего - это система лечебного воздействия на психику, а через психику- на весь организм и поведение человека

Психотерапия имеет целью устранить проявления болезни, изменить отношение больного к своему состоянию, самому себе и окружающему.

Психотерапия применяется как основной способ лечения большого числа заболеваний, метод реабилитации, психопрофилактики, так и дополняет другие методы лечения.

В каких случаях следует обратиться к психотерапевту:

  - **неврозы,  
  - навязчивости,  
  - депрессия;  
  - тревога,  
  - панические атаки,  
  - психосоматические заболевания,  
  - страхи,  
  - раздражительность,  
  - нарушение сна (диссомнические расстройства),  
  - ситуации утраты,  
  - стрессовые расстройства,  
  - синдром хронической усталости,  
  - внутриличностные проблемы** (потеря смысла в жизни, чувство страха, чувство одиночества,  кризисы развития, проблемы адаптации в коллективе, трудности общения, личностного роста, выбора профессии, развития творческого потенциала);  
**- сложности характера: застенчивость, обидчивость, мнительность, неуверенность в себе;**  
  **- семейные проблемы;**  
  **- кризисные ситуации, связанные с психической травмой, ситуации утраты, ущербом здоровью.**

Мы предлагаем комплексную помощь психотерапевта.

Для постановки предварительного диагноза часто бывает достаточно всего одной беседы с пациентом, после которой вам будет рекомендовано медикаментозное или психотерапевтическое лечение.

Прием пациентов проходит в комфортных условиях, **с соблюдением полной анонимности и конфиденциальности.**