**Исследования в эндоскопическом отделении**

**Подготовка в день проведения гастроскопии и бронхоскопии**

В день исследования следует воздержаться от приема какой бы то ни было пищи и напитков. Очень важно предупредить врача об имеющихся аллергических реакциях Имеются противопоказания, все назначения к исследованиям только после консультации с врачом Правильная подготовка перед колоноскопией — это диета и очищение кишечника,. За три дня до колоноскопии рекомендована бесшлаковая диета. Накануне дня обследования нужно полностью очистить кишечник. Медикаментозное очищение кишечника — безопасно и удобно Дома можно провести быструю чистку кишечника специальными лекарственными средствами. Они позволяют удалить шлаки на всем протяжении кишечной трубки. Специалисты рекомендуют несколько препаратов. Фортранс Дюфалак Эндофальк Флит фосфо-сода Имеются противопоказания, все назначения к исследованиям после консультации с врачом

**Отделение переливания крови**

**Перед сдачей крови**

Не приходите сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость). Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи. Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. Натощак сдавать кровь не нужно! Обязательно выспитесь и съешьте легкий завтрак (сладкий чай, сухое печенье, каша на воде). За 48 часов до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики (эти вещества ухудшают свертываемость крови). Не курите за час до сдачи крови.

**Исследования в рентгенологическом отделении**

Для проведения некоторых рентгенологических исследований необходима предварительная подготовка.

**При исследовании поясничного отдела позвоночника,**накануне нужно провести очистительную клизму, чтобы содержимое кишечника не создавало дополнительные тени.

**При проведении ирригографии (исследование толстого кишечника),** накануне вечером и рано утром провести очистительные клизмы до чистой воды (2-3 л). С собой обязательно принести простыню, туалетную бумагу, халат (женщины), трико (мужчины). Обязательно с собой принести амбулаторную карту с заключением проктолога.

**Для обследования пищевода и желудка** необходимо явиться натощак. С собой обязательно иметь амбулаторную карту с данными ФГС, УЗИ. Для исследования мочевыводящих путей (экскреторная урография) необходимо исключить из рациона черный хлеб, молочное, фрукты, овощи; провести очистительные клизмы вечером в 22:00 - 23:00 и утром до чистой воды. Накануне можно выпить сладкий чай. Также с собой принести простыню, 2 шприца по 20 мл, амбулаторную карту, заключение УЗИ.

**Перед исследованием МРТ**

Перед обследованием вам будет необходимо заполнить анкету, с указанием краткой информации о себе, о состоянии здоровья, в том числе с целью обнаружения возможных ограничений на исследование.

Для того, чтобы ничего не помешало правильному исследованию, необходимо снять с себя все предметы одежды, содержащие металл (рубашки с металлическими пуговицами, брюки с молнией и так далее), вынуть из карманов все металлические предметы (ключи, монеты и пр.), магнитные носители (мобильные телефоны, «флешки», кредитные карточки), снять металлические украшения и часы. При желании вам может быть выдана одноразовая одежда и беруши.

Обратите внимание, что некоторые виды декоративной косметики (например тушь для ресниц) содержат примеси металлов, это мешает получению правильной и точной картины исследования, поэтому перед обследованием желательно смыть косметику. Металлические зубы, как правило, не оказывают существенного влияния на качество исследования.

При необходимости пациент может быть обследован медсестрой с помощью ручного металлодетектора.

**Исследования в отделении функциональной диагностики**

|  |  |
| --- | --- |
| ЭХО КГ | С собой иметь пленку ЭКГ |
| ЭКГ | С собой иметь предыдущую пленку ЭКГ |
| Реоэнцефалография (РЭГ) | Чай, кофе, лекарства не пить |
| Реовазография (РВГ) |
| Кардиоинтервалография (КИГ) |
| УЗИ брюшной полости | Необходимо в течение 2-х дней перед исследованием исключить из рациона газированные и минеральные напитки, молочные продукты, овощи. Принимать таблетки эспумизана по 2 таб. 3 раза в день, натощак в день исследования 4 капсулы. С собой иметь амбулаторную карту. |
| УЗДС сосудов брюшной полости | Подготовка такая же как для УЗИ брюшной полости |
| Спирография | Не курить, исследование проводится на голодный желудок |
| УЗИ позвоночника | Подготовка такая же, что и для УЗИ брюшной полости |
| ТРУЗИ | Клизма в день исследования |