

## **Подготовка пациента к исследованию**

**Общий анализ крови.** Взятие крови осуществляется натощак, в утренние часы.

**Общий анализ мочи.** Для общего анализа мочу собирают утром натощак сразу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Собирают всю утреннюю порцию в сухую, чистую посуду, тщательно взбалтывают, отливают порядка 100 мл для исследования. Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5-2 ч в холодильнике (не замораживать).

**Анализ мочи по Нечипоренко.** Утром натощак после пробуждения и тщательного туалета наружных половых органов больной начинает мочиться в первый сосуд, продолжает во второй и заканчивает - в третий. Для анализа берется вторая (средняя порция).

**Анализ мочи по Зимницкому.** Собирают за сутки 8 порций мочи. В 6 часов утра больной опорожняет мочевой пузырь (эта порция выливается). Затем, начиная с 9 утра, точно каждые 3 часа собирают 8 порций мочи в отдельные банки (до 6 утра следующего дня). На каждой банке отмечается время сбора мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании больного. Желательно, чтобы количество жидкости в эти сутки не превышало 1-1,5 л.

**Суточная моча для определения оксалатов и кристаллоурии.**

Пациент собирает мочу в течение 24 ч на обычном питьевом режиме (1,5-2 л в сутки). Первую утреннюю порцию в 6-8 ч выливают, затем в течение суток всю мочу собирают в чистую, сухую посуду с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется утром следующего дня.

Во время сбора анализа емкость с мочой хранить в холодильнике. Не замораживать!

По окончании сбора измерить общее количество мочи за сутки (суточный диурез), перемешать и отлить для анализа 100 мл.

В направлении вписать:

- рост ребенка
- вес
- суточный диурез

**Кал для исследований.** Кал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем через 8-10 ч после дефекации, до исследования хранить необходимо в холодильнике (не замораживать). Сбирать следует в чистую, сухую, стеклянную посуду. Избегать примеси мочи, ректальных свечей. Нельзя направлять кал на исследование после клизмы.

Кал для исследования на яйца гельминтов забирают из разных мест разовой порции (общее количество 10-15 г). Для контроля за лечением материал берут из всех порций кала в дни приема антигельминтных средств, в лабораторию доставляются также и выделенные с испражнениями паразиты.

**Обнаружение крови:** при исследовании кала с целью обнаружения скрытого кровотечения за 3 дня до анализа следует исключить из диеты мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры, а также лекарства, содержащие железо и медь, так как все эти вещества могут мешать в химических реакциях обнаружения крови.

**Определение глюкозы в капиллярной крови.** Взятие крови осуществляется натощак, в утренние часы.

**Кровь для биохимических, иммунологических исследований, для исследований гемостаза.** Взятие крови проводится натощак, в утренние часы. Последний прием пищи за 12 ч до взятия.

**Подготовка к дуоденальному зондированию.** Отменяются все лекарства, содержащие панкреатические ферменты, как минимум за 1 сут. до исследования (лучше – за 3 дня). Зондирование проводят натощак после 14- часового голодания; разрешается выпить несколько глотков воды, но не позднее, чем за 2 ч до исследования.