Услуги, предлагаемые кабинетами ЛФК, тренажерного зала

1. **ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы**

При остеохондрозах в зависимости от клинических проявлении и интенсивности болевого синдрома в тренирующем, щадящее-тренирующем, щадящем режимах ЛФК при плечелопаточном периартрозе.

ЛФК в восстановительном периоде после перенесенной операции на позвоночник.

ЛФК в восстановителном периоде после эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов и операций остеометаллосинтеза.

ЛФК после перенесенных травм - разработка суставов и восстановление мышечного баланса.

ЛФК при остеоартрозах и артритах

ЛФК при повреждениях локтевого и лучевого, лицевого нервов

1. **ЛФК в реабилитации пациентов**с **сердечно сосудистой патологией**

ЛФК при ИБС

ЛФК при гипертонической болезни

1. **ЛФК при заболеваниях органов дыхания.**
2. **ЛФК при заболеваниях ЖКТ**

ЛФК при хр. гастритах

ЛФК при дискинезиях ЖВП

1. **ЛФК при сосудистых заболеваниях головного мозга**(ОНМК, ЦВБ) (В том числе по Новокузнецкой методике)
2. **ЛФК при опущении внутренних органов**
3. **ЛФК при хроническом простатите**
4. **ЛФК при загибах матки**
5. **ЛФК при варикозной болезни нижних конечностей**

**Тренажерный зал оснащен тренажерами:**

1. Для тренировки двуглавой мышцы плеча и мышц верхней части спины
2. Для разработки мышц груди
3. Для тренировки передних и задних мышц бедер, ягодичных мышц
4. Для разработки задних мышц бедер и мышц ягодиц
5. Для разработки мышц живота и спины
6. Беговая дорожка