**Отделение восстановительного лечения**

18 мая 2017

Отделение обслуживает спортсменов и физкультурников, посещающих занятия в СДЮСШОР, ДЮСШ и центрах физической культуры и спорта Кировского, Красносельского и Петродворцового районов, а также жителей Кировского района от 6,5 лет до 69 лет при отсутствии противопоказаний.

При наличии противопоказаний пациенты направляются в поликлинику по месту жительства. В отделении восстановительного лечения проводятся:

*Для населения Кировского района*

* групповые занятия ЛФК под руководством опытных инструкторов и под контролем врача;
* лечебная гимнастика на тонусных столах под руководством инструктора.

Возможны массаж и физиотерапевтическое лечение по направлению заведующего отделением восстановительного лечения ВФД №3. *Для спортсменов и физкультурников, посещающих занятия в СДЮСШОР, ДЮСШ и центрах физической культуры и спорта Кировского, Красносельского и Петродворцового районов.*

* групповые занятия ЛФК под руководством опытных инструкторов и под контролем врача;
* лечебная гимнастика на тонусных столах под руководством инструктора;
* индивидуальные занятия спортсменов после спортивных травм;
* массаж;
* физиотерапевтическое лечение.

**Заведующая отделением:** Легостаева Ксения Викторовна.

**Время приема:** Понедельник, среда, четверг – 15.00 -18.00  Вторник, пятница – 12.00 -15.00

Отделение восстановительного лечения

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Фамилия, имя, отчество | Наименование должности и специальности | Образование | Квалификационная категория |
| Легостаева Ксения Викторовна | Заведующий отделением — врач по лечебной физкультуре | Высшее профессиональное - дипломированный специалист  Ленинградский ордена Трудового Красного Знамени педиатрический медицинский институт \ 1996 \ ФВ-1 104571 | вторая |
| Фрыгина Елена Васильевна | Врач по лечебной физкультуре | Высшее профессиональное - дипломированный специалист  Ленинградский ордена Трудового Красного Знамени педиатрический медицинский институт \ 1990 \ ТВ 398808 | вторая |
| Стебо Анна Викторовна | Врач по лечебной физкультуре | Высшее профессиональное - дипломированный специалист  Санкт-Петербургская государственная медицинская академия им. И.И.Мечнекова / 2004 / ВСБ 0975201 | нет |