**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника**

1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;
2. накануне исследования не позднее 18-00 – легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;
3. в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;
4. прийти натощак (не есть, не пить);
5. при себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление.