Диспансеризация

Диспансеризация во второй половине ХХ века произошло принципиальное изменение основных причин смерти — на первый план вышли хронические неинфекционные заболевания, к которым относятся болезни системы кровообращения, онкологические и хронические бронхо - лёгочные заболевания, а также сахарный диабет. В России хронические неинфекционные заболевания являются причиной 75% всех смертей взрослого населения, это в 3-6 раз выше, чем в странах Европейского союза. Экономический ущерб только от этих заболеваний составляет около 1 трлн. руб. в год (около 3% ВВП).

Чтобы переломить создавшуюся ситуацию правительство РФ явилось инициатором созыва первой глобальной министерской конференции по здоровому образу жизни, которая состоялась под эгидой ВОЗ в Москве 28 апреля 2011 года. В декабре 2012 года был разработан Порядок проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения.

Диспансеризация — представляет собой комплекс мероприятий, осуществляемых с целью раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России. Диспансеризация проводится 1 раз в три года. Во время диспансеризации выявляются не только заболевания, но и факторы риска которые могут их вызвать.

Диспансеризация проводится в 2 этапа:

**1-й этап** диспансеризации (скрининг) основан на выявлении у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний (болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких, глаукома), факторов риска их развития, потребления наркотических и психотропных средств без назначения врача.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.  
Первый этап заканчивается приемом врача-терапевта и проведением краткого профилактического консультирования.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации.

**2-й этап** диспансеризации заключается в дополнительном обследовании и уточнении диагноза, проведении углубленного профилактического консультирования и осмотра специалистами, проведение по определенным на первом этапе показаниям целого ряда инструментально-лабораторных методов исследования.

**Диспансеризация** проводится 1 раз в 3 года в возрасте до 39 лет, ежегодно в возрасте 40 лет и старше до 99 лет.

**ВНИМАНИЮ ПАЦИЕНТОВ!**

           По всем вопросам диспансеризации и профилактических осмотров обращаться

* в регистратуру

                понедельник-пятница с 8.00 до 18.00, суббота 8.00 до 12.00

* в кабинет медицинской профилактики

                понедельник-пятница с 8.00 до 20.00, суббота 8.00 до 12.00

* к врачам терапевтам в часы их приема
* **При прохождении диспансеризации, профилактического осмотра  необходимо:**
* **Иметь при себе действительный полис ОМС;**
* **Пройти регистрацию в регистратуре;**
* **Иметь при себе амбулаторную карту + результат флюорографии**