По инициативе Министерства Здравоохранения РФ с 2013 года в нашей стране возобновилась диспансеризация взрослого населения, которая проводится 1 раз в 3 года в определённые возрастные периоды, начиная с 21 года.

Диспансеризация регламентируются   [Приказом Министерства здравоохранения РФ от 26 октября 2017 г. № 869н “Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения”](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71730314/)

Где можно пройти диспансеризацию?

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике по месту жительства) БЕСПЛАТНО, обратившись туда с паспортом и полисом ОМС.

В наших поликлиниках сотрудник регистратуры, сотрудник отделения медицинской профилактики, Ваш участковый врач-терапевт или участковая медицинская сестра расскажут Вам, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату её прохождения.

Ежегодно вне зависимости от возраста вправе пройти диспансеризацию Инвалиды Великой Отечественной войны, лица, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

**Цели диспансеризации:**

* выявление на ранних стадиях хронических неинфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ), являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (в частности, сердечно – сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета) и / или факторов риска их развития;
* определение группы состояния здоровья и необходимых лечебно-профилактических мероприятий для граждан с выявленными ХНИЗ и / или факторами риска их развития;
* проведение профилактического консультирования гражданам с выявленными ХНИЗ и / или факторами риска их развития и здоровых граждан;
* определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными ХНИЗ и иными заболеваниями (состояниями) с высоким и очень высоким суммарным сердечно – сосудистым риском.

Важной особенностью диспансеризации является усиление её профилактической направленности – проведение профилактического консультирования всем гражданам, дифференцированно в зависимости от результатов обследования.

**Порядок прохождения диспансеризации**

Диспансеризация проводится в два этапа:

**Первый этап** (скрининг) включает в себя заполнение пациентом анкеты, ряд антропометрических, лабораторных, инструментальных, рентгенологических и функциональных методов исследования (по возрасту) и заключительный осмотр участкового врача-терапевта. Этот объём обследования позволяет выявить на ранних стадиях отклонения в состоянии здоровья и определить риск угрожающих жизни осложнений, таких, как острый инфаркт миокарда или острое нарушение мозгового кровообращения (инсульт). По итогам первого этапа проводится индивидуальное краткое профилактическое консультирование каждого пациента.

**Второй этап** проводится с целью дополнительного обследования (по показаниям) для уточнения диагноза заболевания и своевременного начала лечения и коррекции факторов риска. По итогам второго этапа проводится углубленное индивидуальное или групповое (школа пациента) профилактическое консультирование пациентов.

**Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует два визита. Первый визит занимает около 1-3 часов (объём обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени, необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу-терапевту для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.  
Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие ХНИЗ или высокий и очень высокий суммарный сердечно – сосудистый риск, участковый врач-терапевт сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объёма необходимого Вам дополнительного обследования.

**Уважаемые жители Мичуринска и Тамбова!**

Приглашаем Вас пройти осмотр и обследование в рамках диспансеризации взрослого населения

в поликлиниках:

№1 по адресу: г. Мичуринск. Лаврова 242

№2 по адресу:  г.Мичуринск, мкр. Кочетовка, по ул. 7Ноября, д.42

№ 3 по адресу: г.Тамбов, ул. Интернациональная, 93

Обращаться в регистратуры!!!

При себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС

**Диспансеризация взрослого населения проводится в 2019 году лицам следующих возрастных групп:**

**Диспансеризация 1 раз  в 3 года: 1998, 1995, 1992, 1989,1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920.**

**Диспансеризация 1 раз в 2 года:**

**Мужчины (кал на скрытую кровь): 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952,  1948, 1946**

**Женщины (кал на скрытую кровь): 1970, 1966, 1964, 1960, 1958, 1954, 1952, 1948, 1946**

**Женщины   (маммография): 1969, 1967, 1963, 1961, 1957, 1955, 1951, 1949.**