Если Вам исполнился 21 год или Вы старше этого возраста Минздрав России убедительно рекомендует Вам 1 раз в три года проходить диспансеризацию (если вы не относитесь к категории граждан, которые проходят диспансеризацию 1 раз в год), но за исключением:

1. Маммографии для женщин в возрасте от 51 года до 69 лет и исследования кала на скрытую кровь для граждан в возрасте от 49 до 73 лет, которые проводятся 1 раз в 2 года.

2. Диспансеризации, проводимой ежегодно вне зависимости от возраста в отношении отдельных категорий граждан, включая:

* инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;
* лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;
* бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин.

**Что такое диспансеризация?**

Диспансеризация – это медицинский осмотр врачами нескольких специальностей, проведение более 20 видов диагностических исследований.

**Условия  проведения диспансеризации**

Диспансеризация проводится бесплатно и только при наличии Вашего информированного добровольного согласия по форме и в порядке, утвержденном Минздравом России.

**Чем Вы рискуете, отказавшись от проведения диспансеризации?**

* оставить нераспознанным хроническое неинфекционное заболевание, которое вскоре может стать причиной значительного ухудшения Вашего здоровья (онкологические заболевания, туберкулез, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и др.);
* продолжать вести привычный для Вас образ жизни, который содержит в себе факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний (повышенное содержание сахара крови, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела и ожирение, нерациональное питание и др.);
* лишиться индивидуального углубленного профилактического консультирования и групповых методов профилактики в случае, если у Вас есть высокий или очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск;
* остаться без лечебно-оздоровительных мероприятий, которые необходимы для компенсированного течения заболевания (о котором Вы можете и не знать), профилактики его осложнений, сохранения трудоспособности и высокого уровня качества жизни.

**Место проведения диспансеризации**

Предпочтительной медицинской организацией дляпрохождения диспансеризации является поликлиника, амбулатория, общая врачебная (семейная) практика, к которой Вы прикреплены по полису обязательного медицинского страхования, где у Вас есть участковый врач, (цеховый врач или врач общей  практики), который несет ответственность за организацию и проведение диспансеризации населения своего терапевтического, (цехового участка или участка врача общей практики), в том числе и за Вас.

Если Вы проживаете в сельском населенном пункте, в котором отсутствует медицинская организация, первый этап диспансеризации может быть проведен силами мобильной медицинской бригады.

**С чего начать?**

1. Узнайте о графике работы отделения или кабинета профилактики медицинской организации, в которой Вы будете проходить диспансеризацию и куда обратитесь в первую очередь.
2. В отделении (кабинете) профилактики с Вами:

* проведут инструктаж о порядке проведения диспансеризации, об объеме и последовательности проведения исследований;
* проведут опрос (анкетирование);
* сформируют комплект документов, в том числе«Маршрутную карту диспансеризации (профилактического осмотра)».

**Этапы диспансеризации**

**Первый этап**

У пациента выявляются признаки хроническихнеинфекционных заболеваний и факторы риска их развития.

На 1-ом этапе без назначения врача в отделениипрофилактики Вам проведут комплекс исследований, взависимости от Вашего возраста и пола, включающий:

* измерение роста, массы тела, окружности талии,расчет индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение общего холестерина и глюкозыкрови;
* электрокардиографию;
* цитологические исследования мазков (у женщин);
* флюорографию легких;
* маммографию (для женщин);
* клинический и биохимический анализ крови;
* анализ мочи, анализ кала на скрытую кровь;
* определение простат-специфического антигенавкрови;
* ультразвуковое исследование органов брюшнойполости;
* измерение внутриглазного давления;
* профилактический осмотр врачом-неврологом;
* осмотр врачом-терапевтом

В зависимости от результатов обследования на 1-ом этапе Вас могут направить на 2-ой этап.

**Второй этап**

На 2-ом этапе диспансеризации для уточнения диагноза, при необходимости, Вам проведут дополнительные исследования и консультации:

* дуплексное сканирование брахиоцефальныхартерий;
* эзофагогастродуоденоскопию;
* колоноскопию/ректороманоскопию;
* определение липидного спектра крови;
* определение концентрации гликированногогемоглобина в крови;
* консультации врачей:
  + хирурга (уролога);
  + хирурга (проктолога);
  + гинеколога (для женщин);
  + офтальмолога

Если в процессе диспансеризации выявится необходимость проведения исследований, осмотров, не входящих в программу диспансеризации, они будут Вам назначены и проведены в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по профилю предполагаемой патологии на основе стандарта медицинской помощи.

После дополнительного обследования и осмотра специалистов Ваш участковый врач терапевт (врач общей практики) определит Вашу группу здоровья, группу диспансерного наблюдения, дальнейшую тактику Вашего лечения, в том числе, при необходимости, и высокотехнологичного.

На 2-ом этапе диспансеризации по направлению врача терапевта Вы сможете пройти углубленное профилактическое консультирование индивидуальное или в «школе пациента» в  отделении (кабинете) профилактики или в центре здоровья.

Результаты проведенной диспансеризации будут занесены в Ваш паспорт здоровья, который будет выдан Вам на руки.

Граждане, прошедшие диспансеризацию, могут быть отнесены к первой, второй, третьей группе здоровья. Подробно о Вашей группе здоровья и тактике Вашего дальнейшего поведения Вам расскажет Ваш участковый врач (врач общей практики).