**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ  
К ИССЛЕДОВАНИЯМ НА МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОМ ТОМОГРАФЕ (МРТ)**

Запись больных на исследования МРТ осуществляются исключительно по согласованию с врачом отдела лучевой диагностики, в соответствии с показаниями.

Абсолютными противопоказаниями для МРТ являются: наличие кардиостимулятора, кохлеарного импланта, металлических клипсов на артериях. МРТ также противопоказано женщинам в первый триместр беременности, в связи с риском перегрева плода.

Относительные противопоказания для МРТ– наличие металлических конструкций, металлических инородных тел.

**Подготовка пациентов на МРТ-исследование брюшной полости, малого таза**

Накануне вечером - легкий ужин, с исключением газообразующих продуктов, очистительная клизма, либо очистка кишечника раствором фортранса (по инструкции). Исследование брюшной полости производится натощак.

При МРТ- исследовании органов малого таза целесообразно назначение спазмолитиков за час до исследования (необходима запись лечащего врача в листе назначений).

**Существует ряд требований, для прохождения МРТ-исследований**

На процедуру лучше приходить в свободной одежде, которая не стесняет движения. Перед исследованием МРТ, пациентов просят:

* выложить из карманов все металлические и электронные устройства (монеты, кредитный карты, магнитные карты, мобильные телефоны, зажигалки и т.д. и т.п.);
* снять с себя украшения, в т.ч. серьги, пирсинг; часы, ремень; съёмные зубные протезы (при исследовании головы и шеи).

Поскольку средства макияжа, в том числе пудра, иногда содержат металлические частицы, целесообразно минимально использовать макияж до выполнения исследования. По этим же причинам следует предупредить персонал о наличии свежих татуировок, татуажа глаз, бровей, губ.

Если пациент страдает боязнью замкнутого пространства — клаустрофобией, следует предупредить об этом персонал.

Если пациент страдает эпилептическими припадками, обязательно принятие антиконвульсивных препаратов и информирование персонала.

**Проведение МРТ-исследования**

Как правило, МРТ-исследование не вызывает никаких посторонних ощущений, и лишь его длительность и шум, производимый томографом во время сканирования, могут доставлять впечатлительным людям некоторое неудобство. Для того, чтобы снизить шумовое воздействие, персонал отделения МРТ, предоставляет пациентам наушники или беруши. В течение всего исследования пациент будет находиться под наблюдением сотрудников и сможет в любое время проинформировать их об ухудшении своего самочувствия, при помощи специальной сигнальной груши. Услышав сигнал, оператор прекратит исследование и подойдет к пациенту.