**Подготовка пациента к сдаче лабораторных анализов**

**Анализы крови (общий, развернутый, биохимический, глюкоза, холестерин):**

**За 1-2 дня до проведения исследования:**

**- исключить из рациона жирное, жареное, алкоголь.**

**В день исследования:**

**-анализ проводится до приема лекарств, рентгеновских, эндоскопических и ультразвуковых исследований.**

**За 4 часа  (для биохимического исследования):**

**- исключить прием пищи и жидкости, кроме воды.**

**За 1 час до исследования:**

**- исключить прием пищи и жидкости, кроме воды;**

**- воздержаться от курения.**

**За 15 минут до исследования:**

**- отдохнуть, успокоиться.**

**Общий анализ мочи:**

**За 1-2 дня до проведения исследования:**

**-исключить из рациона продукты, которые могут изменять цвет мочи (свекла, морковь, черника и пр.);**

**- не принимать мочегонные препараты.**

**Перед исследованием:**

**-провести тщательный гигиенический туалет половых органов;**

**- не рекомендуется проводить исследование мочи во время менструации.**

**Само исследование:**

**- собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу же после сна, желательно средняя порция (не в начале и не в конце мочеиспускания);**

**- собирается 100-150 мл мочи в специальный контейнер с подписанными заранее фамилией и инициалами и датой сбора мочи.**

**Анализ кала на скрытую кровь:**

**За 2-3 дня до исследования:**

**- исключить из рациона мясные блюда, огурцы, хрен, цветная капуста;**

**- прекратить прием препаратов железа, аскорбиновой кислоты (витамин С), аспирина и других обезболивающих и жаропонижающих препаратов  (НПВС).**

**Перед исследованием:**

**- помочиться в унитаз;**

**- нельзя использовать для исследования кал, полученный после клизмы или после приема бария при рентгеновском обследовании.**

**Само исследование:**

**- после естественной дефекации забрать кал ложечкой в чистый одноразовый контейнер в количестве не  более ¼ объема контейнера, на контейнере заранее указать фамилию, инициалы и дату забора материала;**

**- не допускается замораживание кала.**

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Подготовка к рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**

**- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;**

**- накануне исследования не позднее 18-00 - легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;**

**- в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;**

**- прийти натощак (не есть, не пить).**

**При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.**

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям:**

**Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.**

**АНАЛИЗ КРОВИ**

**Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить только воду.**

**Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:**

**- для общего анализа крови не менее 3-х часов;**

**- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов);**

**- за 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи;**

**- за 1-2 часа до забора крови не курить.**

**Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови необходимо исключить перепады температур (баню и сауну).**

**Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.**

**Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.**

**Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.**

**Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же клинической лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.**

**АНАЛИЗ МОЧИ:**

**Общеклинический анализ мочи:**

**- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;**

**- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;**

**- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;**

**- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;**

**- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;**

**- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;**

**- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.**

**Сбор суточной мочи:**

**- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);**

**- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;**

**- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;**

**- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;**

**- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;**

**- обязательно указывают объем суточной мочи.**

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса):**

**- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.**

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):**

**- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов;**

**- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;**

**- обязательно указать объем суточной мочи.**

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):**

**- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;**

**- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;**

**- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора;**

**- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;**

**- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;**

**- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.**

**АНАЛИЗ КАЛА:**

**- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;**

**- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;**

**- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;**

**- подготовить чистую емкость для кала;**

**- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.**

**Анализ кала на выявление глистных инвазий:**

**- в течение двух дней пациент не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!**

**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ:**

**Для женщин:**

**- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);**

**- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств, которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;**

**- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;**

**- нельзя применять антибиотики внутрь;**

**- нельзя сдавать анализы во время менструации.**

**Для мужчин:**

**- нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;**

**- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;**

**- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием (мыло с антибактериальным действием);**

**- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.**

**АНАЛИЗ МОКРОТЫ:**

**- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;**

**- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.**

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**Подготовка к УЗИ брюшной полости:**

**За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты). Накануне исследования - легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой, трудно перевариваемой пищи;**

**Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;**

**УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;**

**Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;**

**Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.**

**При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.**

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):**

**- накануне исследования - легкий ужин не позднее 19 часов;**

**- исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;**

**- для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.**

**При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.**

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:**

**- исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;**

**УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:**

**- трансабдоминальным: исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;**

**- трансректально (ТРУЗИ): данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.**

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

**Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла). При себе необходимо иметь направление.**

**Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:**

**- исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;**

**- за два дня обеспечить бесшлаковую диету;**

**- очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.**

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек:**

**- не требуют специальной подготовки пациента. Пациенту необходимо иметь при себе:**

**- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);**

**- направление на УЗИ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);**

**- большое полотенце или пеленку.**

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

**Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС):**

**как правильно подготовиться:**

**Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.**

**утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;**

**утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

**- курить и принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;**

**утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:**

**- чистить зубы;**

**- делать УЗИ брюшной полости и других органов;**

**- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;**

**- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;**

**Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 часов.**

**Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:**

**- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;**

**- при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.).**

**Важно, что бы:**

**- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;**

**- духами или одеколоном (туалетной водой) Вы не пользовались;**

**- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.**

**Пациенту с собой необходимо иметь:**

**- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);**

**- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);**

**- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);**

**- полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.**

**При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или в регистратуру медицинской организации.**

**КОЛОНОСКОПИЯ:**

**Как правильно подготовиться:**

**Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс» за два дня до исследования:**

**Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы или курицы, яйцо, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель. Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь у врача).**

**Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.**

**За день до проведения исследования:**

**Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить. После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир. В 17:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса. Для этого:**

**- 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры. Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками. В 18.00 таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс». В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс». Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника. Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.**

**В день проведения исследования:**

**Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника. К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!**

**Вам необходимо иметь при себе:**

**Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другой медицинской организации), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).**

**Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию.**