Подготовка к фиброколоноскопии (ФКС)

Вам предстоит эндоскопическое исследование толстой кишки, во время которого врач с помощью гибкого аппарата осмотрит кишечник изнутри.

Это исследование позволяет выявить:

* воспалительные заболевания толстой кишки;
* доброкачественные (полипы) и злокачественные новообразования;
* дивертикулы.

При необходимости врач может взять материал для гистологического исследования.

*Общие рекомендации***:**

**За 5 дней (в зависимости от стула) до исследования** рекомендована **бесшлаковая диета:**

* полностью исключаются фрукты и овощи в любом виде: капуста, бобовые (бобы, горох, фасоль), картофель, редис, помидоры, лук и пр., крупы (каши) в любом виде, семечки, орехи, молоко, варенье с косточками, в т. ч. мелкими (смородиновое, малиновое), хлеб зерновой, ягоды, в том числе в составе йогуртов и выпечки. **Не принимайте активированный уголь и препараты железа!!!**

**Можно есть**: кисло-молочные продукты, бульон, нежирное мясо, предпочтительнее отварное (в том числе мясо птицы), белый хлеб, масло, рыбу нежирных сортов (карп, судак, речная форель), яйца не более 1-2-х в день, сыр, творог, разбавленные соки без мякоти, кисели без ягод, чай.

Если страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь, в течение недели до исследования стул должен быть ежедневным.

**Для очистки кишечника можно использовать ОДНУ из предложенных схем подготовки (накануне дня исследования)**:

1. **Подготовка препаратом Мовипреп (предпочтительнее).**

В аптеке приобрести 1 упаковку Мовипрепа ( в упаковке 2 саше А и 2 саше Б).

Для подготовки применяется одноэтапная вечерняя схема.

День накануне колоноскопии:

* + 19:00-20:00- принять первый литр раствора (для этого необходимо содержимое одного саше А и одного саше Б растворить в небольшом количестве воды, затем довести объем раствора водой до одного литра);
	+ 21:00-22:00- принять второй литр раствора ( схема аналогична первому).

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл разрешенной жидкости (вода, фруктовый сок без мякоти, чай, кофе без молока, безалкогольные напитки).

1. **Подготовка препаратом Пикопреп.**

Приобрести в аптеке 1 упаковку препарата (2 пакетика).

16.00-18.00 – в день, предшествующий процедуре, растворить содержимое первого пакетика в 150 мл воды. Запить не менее чем пятью стаканами воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, фруктовый сок без мякоти)

22.00-24.00 - растворить содержимое второго пакетика в 150 мл воды. Запить не менее чем тремя стаканами воды или прозрачной жидкости

1. **Подготовка препаратом Фортранс.**

Приобрести в аптеке 3-4 пакета Фортранса (1 пакет на 20 кг массы тела).

1 пакет растворяется в 1 литре воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Пейте раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану в течение 15 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

16.00-20.00 – приём Фортранса 4 л.

Примерно через час после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

**Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) нельзя!**

Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной и слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приёма последней дозы Фортранса.

Раствор имеет сладко-солёный вкус. Для улучшения вкусовых качеств Фортранс лучше пить охлаждённым и выжать в раствор дольку цитрусовых.

1. **Подготовка препаратом Лавакол.**

Приобрести в аптеке 15 пакетов Лавакола.

1 пакет растворяется в 250 мл воды (кипячённой или негазированной минеральной).

Раствор принимать небольшими глотками, по 250 мл с интервалом 20-30 минут.

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи, ужин исключить.

17.00-22.00 – приём Лавакола 15 пакетов.

Примерно через 1-2 часа после начала приёма у Вас появится безболезненный жидкий стул.

**Изменять пропорции и уменьшать количество жидкости нельзя!**

Опорожнение кишечника завершится через 1-2 часа после приема последнего пакетика Лавакола.

1. **Подготовка касторовым маслом и клизмами (наименее предпочтительна – только в случае полной непереносимости четырех вышеуказанных препаратов).**

В 13.00 – последний приём жидкой или полужидкой пищи.

В 14.00 – выпить  40 г касторового масла. Затем в 20.00-21.00 после дефекации (жидкого стула) поставить 3 клизмы объёмом 1,5-2 литра с интервалом 30-40 мин каждая. Утром в день исследования 2 клизмы по 1,5 литра.

***Хорошая подготовка кишки позволяет проводить детальный осмотр слизистой, выявлять мелкие образования на ранних стадиях развития.***

**В день исследования.**

Если исследование **без наркоза**:

* утром можно выпить немного сладкого чая, принять антигипертензивные и сердечные препараты, если они были назначены врачом для постоянного применения (за исключением препаратов, снижающих свёртываемость крови: аспирина, кардиомагнила, тромбоасса, варфарина и др).

Если исследование **под наркозом (стоимость наркоза 3700 руб.)**, при **одновременном**выполнении фиброгастроскопии стоимость наркоза **4500 руб.**:

* утром нельзя ни пить, ни есть, ни курить (исследование проводится полностью **натощак**);
* антигипертензивные и сердечные препараты, назначенные для постоянного приёма,  можно применить утром **под язык** до полного рассасывания без запивания водой;
* прибыть на исследование без личного автотранспорта;
* иметь ЭКГ с расшифровкой (срок действия – 2 недели).

**Пациентам, идущими на исследование под наркозом, быть с сопровождающими.**

**Наркоз для эндоскопического исследования** – процедура, которую проводит врач-анестезиолог и сестра-анестезистка под постоянным аппаратным мониторингом дыхательной и сердечно-сосудистой систем; это внутривенное введение лекарственного препарата (деприван), после которого пациент засыпает, что позволяет провести исследование без болезненных ощущений. По окончанию исследования пациент просыпается и через 10-15 мин восстанавливается дееспособность.

Наркоз при колоноскопии – это общий наркоз, местный наркоз не проводится.

Всем пациентам **иметь при себе**:

* паспорт, медицинский полис, СНИЛС, направление на ФКС (фиброколоноскопию);
* полотенце, простынь, тапочки;
* результаты предыдущих исследований.

**Необходимо:**

* прибыть в Городскую больницу № 40 за 40 минут до назначенного времени;
* подойти в амбулаторно-консультативное отделение, поликлиника № 68, первый этаж, кабинет 131 (обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) – оформить медицинские документы (подготовить паспорт, мед. полис, СНИЛС, направление на исследование), в данном кабинете вы получите подробную информацию о том, как пройти в кабинет, где проводится исследование;
* далее, **если исследование запланировано под наркозом**, оплатить наркоз в кассе платных услуг поликлиники № 68 «для эндоскопии», кабинет 112;
* подойти в назначенный при предварительной записи  кабинет:

А) корпус реабилитации, 2 этаж, кабинет № 214;
**Или**
Б) хирургический корпус, 2 этаж, эндоскопическое отделение (справа от лестничной площадки).

* отметиться о прибытии, ожидать вызова на процедуру.

Телефон для записи на исследование - **+7 (921) 847-70-48** по рабочим дням с 10 до 15 часов.