**Подготовка взрослых к УЗИ органов брюшной полости**

*Селезенка, печень, поджелудочная железа и желчный пузырь исследуются после проведения предварительной специальной подготовки:*

* Обычно, рекомендуют проходить ультразвуковую диагностику органов брюшной полости с утра на голодный желудок. Перед УЗИ, назначенным на вторую половину дня, нельзя есть не меньше 5 ч.
* В течение трех дней перед процедурой не стоит есть газообразующие продукты, желательно оказаться от употребления сырых овощей и фруктов, молока, бобовых, свежих хлебобулочных изделий, а так же газированных напитков.
* Диету следует сочетать с приемом энтеросорбентов: можно принимать активированный уголь или эспумизан.
* Отклонения от правил подготовки возможны при наличии у пациента некоторых заболеваний. Так, при сахарном диабете или ишемической болезни сердца требуется соблюдать рекомендованное раннее диетическое питание, не нужно отказывается от приема назначенных лекарств.
* Перед УЗ-диагностикой следует отказаться от алкоголя, курения и жевательной резинки, так как все это может вызвать непроизвольные сокращения желчного пузыря и, соответственно, результаты исследования будут менее достоверными.