Альфа и омега успешного лечения - это точная диагностика. Только когда известны все вызвавшие и поддерживающие болезнь факторы, можно разработать оптимальный, детализированный лечебный план и добиться максимального успеха. Поэтому в немецкой медицине диагностике отводится решающая роль.

Виды медицинской диагностики можно классифицировать по этапу ее проведения: профилактическая, или раннее распознавание заболевания; уточняющая - для составления наиболее полной его картины; и контрольная - после проведенного лечения или операции, в зависимости от риска рецидива однократная или периодическая, позволяющая закрепить и проконтролировать лечебный эффект.

**Общие правила при подготовке к лабораторным исследованиям**

Какое бы исследование Вам ни назначили, обязательно узнайте у врача, как правильно подготовиться к диагностике. Также существует ряд общих правил, о которых необходимо помнить перед сдачей анализов крови, мочи и кала.
При назначении лабораторных исследований предупредите врача о принимаемых лекарственных препаратах, БАДах и физиотерапевтических методах, в том числе курсах массажа, которые Вы проходите на данный момент. За несколько дней до сдачи анализа необходимо отказаться от приема ряда лекарственных препаратов по согласованию с лечащим врачом.
За один-два дня до лабораторных исследований исключите употребление спиртных напитков, в том числе пива, а также не употребляйте соленые, жирные и острые блюда. От курения необходимо воздержаться не менее чем за один-два часа до сдачи анализа, так как никотин может исказить результаты исследований. И постарайтесь накануне общего анализа крови, общего анализа мочи и более узконаправленных исследований оградить себя от стрессов и эмоциональных перегрузок.

**Подготовка к анализам крови**

Как общий, так и биохимический анализ крови лучше сдавать утром, обязательно натощак (сок, чай, кофе - тоже еда, можно пить только воду). Для получения максимально точных данных при сдаче анализа на глюкозу (на сахар), инсулин, холестерин, липопротеины, проферменты пепсина, костные показатели и при ряде других исследований голодание должно быть не менее 8-14 часов. Для выявления уровня триглицеридов и холестерина ЛПНП и ЛПОНП период голодания может быть увеличен до 14 часов.
Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
Если ситуация экстренная и лабораторные исследования необходимо провести срочно, пациенту необходимо воздержаться от приема пищи хотя бы 4 часа до сдачи крови. Более подробно об этом расскажет врач.

**Подготовка к анализу на гормоны**

Женщинам гормональные анализы нужно сдавать с учетом месячного цикла. Чаще всего кровь на гормоны берут утром, с 8 до 11 утра. Анализ на ТТГ (тиреотропный гормон) сдают до 10 утра, так как его содержание в крови подвержено суточным колебаниям. В некоторых случаях возможна сдача анализа днем или даже вечером - например, тест на беременность с определением Бета-ХГЧ делают в любое время суток. До проведения анализов необходимо голодание не менее 8-12 часов.
Для исследования гормонов щитовидной железы желательно за несколько дней исключить из своего рациона йодсодержащие продукты (рыба, морепродукты, морская капуста, йодированная соль).

**Подготовка к анализу на онкомаркеры**

При подготовке к анализу, который может выявить в крови специфичные белки, которые вырабатываются клетками злокачественных опухолей, необходимо воздержаться от приема пищи минимум 4 часа.

**Подготовка к анализам на инфекции и вирусы**
Женщинам при подготовке к сдаче анализа на ИППП необходимо соблюдать следующие правила:
-не мочиться за два часа до забора биоматериала;
-за два дня отказаться от половых контактов, в том числе с использованием презерватива;
-несколько дней до анализа не пользоваться антибактериальными гелями для интимной гигиены;
-отказаться от спринцевания, если оно входит в курс лечения - стоит проконсультироваться с лечащим врачом.

Мужчинам при подготовке к сдаче анализа на инфекции, передающиеся половым путем, необходимо придерживаться следующих рекомендаций:
-отказаться от половых контактов за два дня до проведения исследования;
-не применять лекарственные препараты, которые могут повлиять на результаты анализа;
-отказаться от использования антибактериального мыла и геля;
-не мочиться за два часа до исследования.

От того, насколько тщательно Вы будете соблюдать правила подготовки, зависят правильное проведение анализа ПЦР, постановка правильного диагноза и возможное выявление таких вирусов и инфекций, как хламидиоз, ВПЧ, уреаплазмоз, микоплазмоз, гонорея, сифилис, герпес, гарднереллез, трихомониаз и других.

**Подготовка к анализу мочи**

-Перед сбором общего анализа мочи обязательны гигиенические процедуры - необходимо принять душ. В чистую банку собирается средняя порция утренней мочи в объеме 100 - 150 мл.
-Для исследования уровня 17-КС (кетостероидов) собирают в течение суток в одну посуду (например, в 3-литровую банку), перемешивают. Для исследования нужно отлить из банки 200 мл. Важно написать общий объем суточной мочи.

**Подготовка к анализу кала**
-Для выполнения копрограммы необходимо принести в чистой банке утренний кал.
-Для исследования кала на дисбактериоз перед сбором анализа ошпарьте дважды банку кипятком. Соберите в нее утренний кал.
-Как подготовиться к исследованию на энтеробиоз, Вам непосредственно расскажет гастроэнтеролог.

**Бактериоскопия мазков, секрета предстательной железы, посева мочи и др. материала**

-Не проводить «туалет» половых органов перед обследованием.
-За 1 сутки воздержаться от половых актов.
-За 3 часа до обследования не мочиться.