|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Жизнь сразу после рождения. Психическое развитие младенца. (для будущих родителей)  (11.00-13.00)  (психолог)  Особенности организма беременной женщины.  (13.00-13.45) | Посещение родильного дома (11.00-11.45)      Роды «без страха».  (12.00-12.45) | Арт-терапия для беременных  (психолог)  (10.30-11.45)    Уход за новорожденными. Иммунопрофилактика.  (12.00-12.45)  (неонатолог | Эмоциональное состояние будущей мамы. Психологическая подготовка к родам.  (11.30-13.00)  (психолог)    Влияние вредных факторов на плод (факторов внешней среды, лекарственных препаратов, психоактивных  веществ, курения и т.д.). (13.00-13.45) | Посещение родильного дома  (11.00-11.45)    Дыхательная гимнастика. Техника дыхания в родах. Релаксация. (12.00-12.45) |
| Посещение родильного дома  (14.00-14.45) | Посещение родильного дома (13.00-13.45) | Эмоциональное состояние будущей мамы. Психологическая подготовка к родам.  (13.00-13.45) |  | Посещение родильного дома  (13.00-13.45) |
| Пренатальная диагностика врожденной и наследственной патологии. Роль биохимического скрининга во время беременности.  (14.00-14.45) | Основа рационального поведения, гигиена женщины в период беременности.  (13.00-13.45) | Послеродовый период   (13.00-13.45) |  | Послеродовая контрацепция (13.00-13.45) |
| Грудное вскармливание.  (15.00-15.45)  (неонатолог)    Посещение родильного дома  (17.00-17.45) | Рациональное питание беременной женщины. (14.00-14.45)    «Комфортные роды» в современных условиях (анестезиолог).  (15.00-15.45) | Особенности организма беременной женщины. Первая половина беременности. Дискомфортные состояния. (14.00-14.45)    Роль партнерских родов.  (15.00-15.45) | Роль инфекции в развитии осложнений во время беременности, профилактика. (14.00-14.45)    Подготовка беременной к поступлению в родильный дом.  (15.00-15.45) |  |
| Особенности организма беременной женщины. Первая половина беременности. Дискомфортные состояния, гигиена, режим, питание. (18.00-18.45) |  | Роль партнерских родов  (18.00-18.45) | В 16.00 – юридические аспекты во время беременности и после родов (консультация юриста).  (последний четверг каждого месяца) |  |

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ШКОЛЫ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ «В ОЖИДАНИИ ЧУДА»**

**Запись на занятия осуществляется в регистратуре женской консультации тел.: 499-110.          Посещение занятий со сменной обувью.**