|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Жизнь сразу после рождения. Психическое развитие младенца. (для будущих родителей)(11.00-13.00)(психолог)Особенности организма беременной женщины.(13.00-13.45) | Посещение родильного дома (11.00-11.45)  Роды «без страха».(12.00-12.45) | Арт-терапия для беременных(психолог)(10.30-11.45) Уход за новорожденными. Иммунопрофилактика.(12.00-12.45)(неонатолог | Эмоциональное состояние будущей мамы. Психологическая подготовка к родам.  (11.30-13.00)(психолог) Влияние вредных факторов на плод (факторов внешней среды, лекарственных препаратов, психоактивных  веществ, курения и т.д.). (13.00-13.45) | Посещение родильного дома(11.00-11.45) Дыхательная гимнастика. Техника дыхания в родах. Релаксация. (12.00-12.45) |
| Посещение родильного дома(14.00-14.45) | Посещение родильного дома (13.00-13.45) | Эмоциональное состояние будущей мамы. Психологическая подготовка к родам.(13.00-13.45) |   | Посещение родильного дома(13.00-13.45) |
| Пренатальная диагностика врожденной и наследственной патологии. Роль биохимического скрининга во время беременности.(14.00-14.45) | Основа рационального поведения, гигиена женщины в период беременности.(13.00-13.45) | Послеродовый период (13.00-13.45) |   | Послеродовая контрацепция (13.00-13.45) |
| Грудное вскармливание.(15.00-15.45)(неонатолог) Посещение родильного дома(17.00-17.45) | Рациональное питание беременной женщины. (14.00-14.45) «Комфортные роды» в современных условиях (анестезиолог).(15.00-15.45) | Особенности организма беременной женщины. Первая половина беременности. Дискомфортные состояния. (14.00-14.45) Роль партнерских родов.(15.00-15.45) | Роль инфекции в развитии осложнений во время беременности, профилактика. (14.00-14.45) Подготовка беременной к поступлению в родильный дом.(15.00-15.45) |   |
| Особенности организма беременной женщины. Первая половина беременности. Дискомфортные состояния, гигиена, режим, питание. (18.00-18.45) |   | Роль партнерских родов(18.00-18.45) | В 16.00 – юридические аспекты во время беременности и после родов (консультация юриста).(последний четверг каждого месяца) |   |

**РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ШКОЛЫ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ «В ОЖИДАНИИ ЧУДА»**

**Запись на занятия осуществляется в регистратуре женской консультации тел.: 499-110.          Посещение занятий со сменной обувью.**