**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!**

**Подготовка пациентов для проведения исследований в КДЛ:**

* **Правила подготовки пациентов для  проведения исследований на общий анализ крови:**

Пациент должен подготовить себя к этому исследованию следующим образом:

1. воздержаться от приема алкоголя и лекарственных веществ, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови;
2. не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови;
3. нельзя ничего есть в течение 12 часов, предшествующих началу исследования (но голодание ни в коем случае не должно быть более 16 часов);
4. пациенту нельзя пить соки, чай, кофе и другие напитки (при взятии крови для исследования глюкозы натощак), (пить воду необходимо в умеренной потребности), чтобы избежать обезвоживания организма;
5. утром перед взятием крови на проведения исследований необходимо воздержаться от курения, исключить эмоциональное возбуждение и физическое напряжение (желательно за сутки до исследования). Непосредственно перед процедурой пациенту следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться;
6. если пациент испытывает трудности с отменой лекарственных препаратов, то нужно обязательно сообщить об этом лечащему врачу;
7. взятие проб крови необходимо проводить до выполнения диагностических и лечебных  процедур  (рентгенологического,  эндоскопического, ректального исследования),  физиотерапевтических процедур;
8. оптимальное время для взятия проб крови на анализы между 07.00 и 09.00 часами.

**ТОЛЬКО ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ВСЕХ ЭТИХ ПРАВИЛ РЕЗУЛЬТАТ ИССЛЕДОВАНИЯ МОЖНО СЧИТАТЬ ДОСТОВЕРНЫМ!**