**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Правила подготовки пациентов к исследованию, взятия, хранения и транспортировки биологического материала**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование** | **Биологический материал** | **Правила подготовки пациентов к исследованию, взятия, хранения и транспортировки биологического материала** |
| 1 | Клинический анализ крови | Венозная или капиллярная кровь | Исследование проводить натощак или не менее чем через 3 часа после последнего принятия пищи. |
| 2 | Клинический анализ мочи | Моча разовая | Накануне сдачи анализа воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя.  Перед сбором мочи провести тщательный туалет наружных половых органов. Нельзя собирать материал во время менструации. |
| 3 | Исследование на акантолитические клетки | Отпечаток с поверхности эрозии, язвы | Перед исследованием пациенту рекомендуют не обрабатывать кожу лекарственными средствами, взятие материала производят с помощью специального стерильного ластика путем переноса материала с эрозии на стекло, помещают в чашку Петри, маркируют, доставляют в лабораторию в день взятия. |
| 4 | Исследование на SarcoptesscabieiHominis (чесотка) | Соскоб кожи | Перед исследованием пациенту рекомендуют не обрабатывать кожу лекарственными средствами. Острой глазной ложкой производят соскоб с чесоточных элементов и переносят на предметное стекло с каплей молочной кислоты, помещают в чашку Петри, маркируют, немедленно доставляют в лабораторию. |
| 5 | Исследование на Demodexfolliculorum (демодекс) | Соскоб с кожных сальных желез, ресницы | Кожа лица не должна содержать пудры. Одноразовым, стерильным, пластиковым пинцетом производят взятие ресниц или соскоб материала с кожных сальных желез, переносят на стекло с каплей раствора КОН, покрывают покровным стеклом, помещают в Чашку Петри, маркируют, немедленно доставляют в лабораторию. |
| 6 | Исследование секрета предстательной железы. | Секрет предстательной железы. | Рекомендуется половое воздержание в течение 2 дней. Секрет предстательной железы после энергичного массажа предстательной железы собирают на предметное стекло, высушивают на воздухе, помещают в пластиковый пакет с указанием данных пациента, доставить в лабораторию. |
| 7 | Спермограмма | эякулят | Эякулят для анализа собирают после 3-5 дневного полового воздержания. В эти дни не рекомендуют принимать алкоголь и лекарственные препараты. Пациент собирает эякулят в контейнер, завинчивает крышку, маркирует, немедленно доставляют в лабораторию. |
| 8 | Анализ мочи по Нечипоренко | Моча разовая, средняя порция | Мочу собирают утром, после сна (желательно, чтобы предыдущие мочеиспускание было не позднее 2 ч ночи). Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Собирают среднюю порцию мочи в стерильный контейнер, плотно закрывают крышку контейнера, маркируют. Доставляют в лабораторию. Нельзя собирать материал во время менструации. |
| 9 | Анализ крови на сифилис | Венозная кровь | Исследования проводятся утром, натощак. С последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов (желательно, не менее 12 часов). Исключить прием алкоголя не менее чем за 24 часа до взятия биоматериала. |
| 10 | Выявление антител методом ИФА для диагностики инфекций | Венозная кровь | Исследования проводятся утром, натощак. С последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов (желательно, не менее 12 часов). Исключить прием алкоголя не менее чем за 24 часа до взятия биоматериала. |