Стать донором крови и ее компонентов может практически любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг. Верхняя возрастная граница донора нормативными актами не определена, но не рекомендуется начинать сдавать кровь после 50 лет.

Не нужно забывать, что стать донором крови может человек, который готов встать пораньше, а главное - **потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь**.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Перед сдачей крови донор проходит медицинское обследование, которое включает в себя осмотр врачом-трансфузиологом и предварительное лабораторное исследование.

При этом есть ряд противопоказаний к донорству: абсолютных, то есть независящих от давности заболевания и результатов лечения, и временных — действующих лишь определенный срок.

**Абсолютными** противопоказаниями является наличие таких серьезных заболеваний как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни, сердечно-сосудистые заболевания и другие.

**Абсолютные противопоказания**

| 1. Гемотрансмиссивные заболевания, т.е. заболевания, передающиеся через кровь: |  |
| --- | --- |
| 1.1. Инфекционные: | * СПИД, носительство ВИЧ-инфекции и лица, относящиеся к группе риска * Сифилис, врожденный или приобретенный * Вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов (HBsAg, анти-HCV антител) * Туберкулез, все формы * Бруцеллез * Сыпной тиф * Туляремия * Лепра. |
| 1.2. Паразитарные: | * Эхинококкоз * Токсоплазмоз * Трипаносомоз * Филяриатоз * Ришта * Лейшманиоз. |
| 2. Соматические заболевания |  |
| 2.1. Злокачественные новообразования |  |
| 2.2. Болезни крови |  |
| 2.3. Органические заболевания ЦНС |  |
| 2.4. Полное отсутствие слуха и речи |  |
| 2.5. Психические заболевания |  |
| 2.6. Наркомания, алкоголизм |  |
| 2.7. Сердечно сосудистые заболевания: | * Гипертоническая болезнь II -III ст. * ишемическая болезнь сердца * атеросклероз, атеросклеротический кардиосклероз * облитерирующий эндоартериит, неспецифический аортоартериит, рецидивирующий тромбофлебит * эндокардит, миокардит * порок сердца |
| 2.8. Болезни органов дыхания: | * бронхиальная астма * бронхоэктатическая болезнь, эмфизема легких, обструктивный бронхит, диффузный пневмосклероз в стадии декомпенсации |
| 2.9. Болезни органов пищеварения: | * ахилический гастрит * язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. |
| 2.10. Заболевания печени и желчных путей: | * хронические заболевания печени, в том числе токсической природы и неясной этиологии * калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита * цирроз печени. |
| 2.11. Заболевания почек и мочевыводящих путей в стадии декомпенсации: | * диффузные и очаговые поражения почек * мочекаменная болезнь |
| 2.12. Диффузные заболевания соединительной ткани |  |
| 2.13. Лучевая болезнь |  |
| 2.14. Болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ |  |
| 2.15. Болезни ЛОР-органов: | * озена * прочие острые и хронические тяжелые гнойно — воспалительные заболевания |
| 2.16. Глазные болезни: | * остаточные явления увеита (ирит, иридоциклит, хориоретинит) * высокая миопия (6 Д и более) * трахома * полная слепота |
| 2.17. Кожные болезни: | * распространенные заболевания кожи воспалительного и инфекционного характера * генерализованный псориаз, эритродермия, экземы, пиодермия, сикоз, красная волчанка, пузырчатые дерматозы * грибковые поражения кожи (микроспория, трихофития, фавус, эпидермофития) и внутренних органов (глубокие микозы) * гнойничковые заболевания кожи (пиодермия, фурункулез, сикоз) |
| 2.18. Остеомиелит острый и хронический |  |
| 2.19. Оперативные вмешательства по поводу резекции органа (желудок, почка, желчный пузырь, селезенка, яичники, матка и пр.) и трансплантации органов и тканей |  |

[**Временные**](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttp%253A%252F%252Fyadonor.ru%252Fbecome.htm%2523name2%26ts%3D1468543984%26uid%3D2404360791455691168&sign=311f55ab289c77e459a4b744fbba0ea1&keyno=1)противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: удаление зуба (10 дней), нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (1 год), ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления), менструация (5 дней), аборт (6 месяцев), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), прививки.

**Временные противопоказания**

| **Наименования** | **Срок отвода от донорства** |
| --- | --- |
| 1. Факторы риска заражения гемотрансмиссивными заболеваниями: |  |
| Трансфузии крови, ее компонентов | 6 месяцев |
| Оперативные вмешательства, в т.ч. аборты (необходимо представление медицинской справки, выписки из истории болезни о характере и дате операции) | 6 месяцев со дня оперативного вмешательства |
| Нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием | 1 год с момента окончания процедур |
| Пребывание в загранкомандировках длительностью более 2 месяцев | 6 месяцев |
| Пребывание в эндемичных по малярии странах тропического и субтропического климата (Азия, Африка, Южная и Центральная Америка) более 3 месяцев | 3 года |
| Контакт с больными гепатитами: |  |
| * гепатит А | 3 месяца |
| * гепатиты В и С | 1 год |
| 2. Перенесенные заболевания |  |
| 2.1. Инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания»: |  |
| * малярия в анамнезе при отсутствии симптомов и отрицательных результатов иммунологических тестов | 3 года |
| * брюшной тиф после выздоровления и полного клинического обследования при отсутствии выраженных функциональных расстройств | 1 год |
| * ангина, грипп, ОРВИ | 1 месяц после выздоровления |
| 2.2. Прочие инфекционные заболевания, не указанные в разделе «Абсолютные противопоказания» и п. 2.1 настоящего раздела | 1 год после выздоровления |
| 2.3. Экстракция зуба | 10 дней |
| 2.4. Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации | 1 месяц после купирования острого периода |
| 2.5. Вегето — сосудистая дистония | 1 месяц |
| 2.6. Аллергические заболевания в стадии обострения | 2 месяца после купирования острого периода |
| 3. Период беременности и лактации | 1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации |
| 4. Период менструации | 5 дней со дня окончания менструации |
| 5. Прививки: |  |
| * прививка убитыми вакцинами (гепатит В, столбняк, дифтерия, коклюш, паратиф, холера, грипп), анатоксинами | 10 дней |
| * прививка живыми вакцинами (бруцеллез, чума, туляремия, вакцина БЦЖ, оспа, краснуха, полимиелит перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции) | 1 месяц |
| * введение иммуноглобулина против гепатита В | 1 год |
| * прививка вакциной против бешенства | 1 месяц |
| 6. Прием лекарственных препаратов: |  |
| * антибиотики | 1 месяц после окончания приема |
| * анальгетики, салицилаты | 3 дня после окончания приема |
| 7. Прием алкоголя | 48 часов |

При наличии у донора заболеваний, не вошедших в данный Перечень, вопрос о допуске к донорству решается комиссионно врачом — трансфузиологом и соответствующим(ими) специалистом(ами).