|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **СОДЕРЖАНИЕ** | **ВРЕМЯ** |
| **1** | **Измерение температуры, подъем, анализы и гигиенические процедуры** | **7.00-8.00** |
| **2** | **Прием лекарств** | **8.00-8.05** |
| **3** | **Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК** | **8.05-8.25** |
| **4** | **Свободные игры** | **8.25-9.00** |
| **5** | **Осмотр лечащего врача и процедуры** | **9.00-10.00** |
| **6** | **2-й ЗАВТРАК** | **10.00-10.15** |
| **7** | **Занятия по плану воспитателя** | **10.15-10.35** |
| **8** | **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.35-11.50** |
| **9** | **Возвращение с прогулки, гигиена, прием лекарств** | **11.50-12.05** |
| **10** | **Подготовка к обеду, ОБЕД** | **12.05-12.45** |
| **11** | **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.45-15.00** |
| **12** | **Измерение температуры тела, гигиенические процедуры, гимнастика** | **15.00-15.30** |
| **13** | **Подготовка к полднику, ПОЛДНИК** | **15.30-16.00** |
| **14** | **Игры и занятия по плану воспитателя** | **16.00-16.30** |
| **15** | **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.45** |
| **16** | **Возвращение с прогулки, прием лекарств** | **17.45-18.05** |
| **17** | **Подготовка к ужину, УЖИН** | **18.05-18.35** |
| **18** | **Свободная игровая деятельность, чтение** | **18.35-19.15** |
| **19** | **Гигиенические процедуры** | **19.15-19.55** |
| **20** | **Подготовка ко сну** | **19.55-20.30** |
| **21** | **Ночной сон** | **20.30-7.00** |

Зав. педагогическим отделением                                         Васильева Е.В**.**

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №4**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **СОДЕРЖАНИЕ** | **ВРЕМЯ** |
| **1** | **Измерение температуры, подъем, анализы и гигиенические процедуры** | **7.00-8.10** |
| **2** | **Прием лекарств** | **8.10-8.15** |
| **3** | **Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК** | **8.15-8.35** |
| **4** | **Свободные игры** | **8.35-9.00** |
| **5** | **Осмотр лечащего врача и процедуры** | **9.00-10.00** |
| **6** | **2-й ЗАВТРАК** | **10.00-10.15** |
| **7** | **Занятия по плану воспитателя** | **10.15-10.40** |
| **8** | **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.40-11.55** |
| **9** | **Возвращение с прогулки, гигиена, прием лекарств** | **11.55-12.15** |
| **10** | **Подготовка к обеду, ОБЕД** | **12.15-12.55** |
| **11** | **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.55-15.00** |
| **12** | **Измерение температуры тела, воздушные и гигиенические процедуры, гимнастика** | **15.00-15.30** |
| **13** | **Подготовка к полднику, ПОЛДНИК** | **15.30-16.00** |
| **14** | **Игры и занятия по плану воспитателя** | **16.00-16.25** |
| **15** | **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.25-17.50** |
| **16** | **Возвращение с прогулки, прием лекарств** | **17.50-18.10** |
| **17** | **Подготовка к ужину, УЖИН** | **18.10-18.45** |
| **18** | **Свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы** | **18.45-19.15** |
| **19** | **Гигиенические процедуры** | **19.15-19.55** |
| **20** | **Подготовка ко сну** | **19.55-21.00** |
| **21** | **Ночной сон** | **21.00-7.00** |

Зав. педагогическим отделением                                         Васильева Е.В.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **СОДЕРЖАНИЕ** | **ВРЕМЯ** |
| **1** | **Измерение температуры, подъем, анализы и гигиенические процедуры** | **7.00-8.05** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, прием лекарств, ЗАВТРАК** | **8.05- 8.30** |
| **3** | **Свободные игры** | **8.30-9.00** |
| **4** | **Осмотр врача и процедуры** | **9.00-10.00** |
| **5** | **2-й ЗАВТРАК** | **10.00-10.15** |
| **6** | **Занятия по плану воспитателя** | **10.15-10.45** |
| **7** | **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.45-11.55** |
| **8** | **Возвращение с прогулки, гигиена** | **11.55-12.10** |
| **9** | **Подготовка к обеду, прием лекарств, ОБЕД** | **12.10-12.50** |
| **10** | **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.50-15.00** |
| **12** | **Измерение температуры тела, воздушные и гигиенические процедуры, гимнастика** | **15.00-15.30** |
| **13** | **Подготовка к полднику, ПОЛДНИК** | **15.30-16.00** |
| **14** | **Игры и занятия по плану воспитателя** | **16.00-16.30** |
| **15** | **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.50** |
| **16** | **Возвращение с прогулки, гигиена** | **17.50-18.05** |
| **17** | **Подготовка к ужину, прием лекарств, УЖИН** | **18.05-18.45** |
| **18** | **Свободная игровая деятельность, чтение** | **18.45-19.15** |
| **19** | **Гигиенические процедуры** | **19.15-19.55** |
| **20** | **Подготовка ко сну** | **19.55-21.00** |
| **21** | **Ночной сон** | **21.00-7.00** |

Зав. педагогическим отделением                                         Васильева Е.В.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**ГРУППЫ №2 (для неадаптированных детей)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **СОДЕРЖАНИЕ** | **ВРЕМЯ** |
| **1** | **Прием детей, игра, утренняя гимнастика** | **8.00-8.20** |
| **2** | **Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК** | **8.20-8.45** |
| **3** | **Свободные игры** | **8.45-9.00** |
| **4** | **Осмотр лечащего врача и процедуры** | **9.00-10.00** |
| **5** | **2-й ЗАВТРАК** | **10.00-10.15** |
| **6** | **Занятия по плану воспитателя** | **10.15-10.45** |
| **7** | **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.45-12.00** |
| **8** | **Возвращение с прогулки, гигиена, прием лекарств** | **12.00-12.15** |
| **9** | **Подготовка к обеду, ОБЕД** | **12.15-12.45** |
| **10** | **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.45-15.00** |
| **11** | **Измерение температуры тела, воздушные и гигиенические процедуры, гимнастика** | **15.00-15.35** |
| **12** | **Подготовка к полднику, ПОЛДНИК** | **15.35-16.05** |
| **13** | **Игры и занятия по плану воспитателя** | **16.05-16.30** |
| **14** | **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.45** |
| **15** | **Возвращение с прогулки, гигиена, прием лекарств** | **17.45-18.00** |
| **16** | **Подготовка к ужину, УЖИН** | **18.00-18.35** |
| **17** | **Свободная игровая деятельность, чтение художественной литературы** | **18.35-19.45** |
| **18** | **Раздача детей** | **19.45-20.00** |

Зав. педагогическим отделением                                          Васильева Е.В.

**Сетка занятий** **в подготовительной к школе группе №3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День недели | Образовательная область | Время проведения |
| Понедельник | 1. ЛФК  2. Коммуникация. Развитие речи . Подготовка к обучению грамоте  3. Художественное творчество | 9.20 – 9.45    10.15– 10.45    16.00 – 16.30 |
| Вторник | 1.  1. Музыка  2. Познание. Развитие познавательно-исследовательской  продуктивной (конструирование)  3. Социализация | 9.30 – 10.00  10.15 – 10.35  16.00 – 16.30 |
| Среда | 1.      1.Познание. ФЭМП  2.  3.      2. Познание. Развитие познавательно-исследовательской  продуктивной (конструктивной) деятельности  3. «Здоровье», «Безопасность», «Социализация», «Труд» | 9.20 – 9.45    10.15– 10.45    16.00 – 16.30 |
| Четверг | 1. Ритмика  2.Познание. Формирование целостной картины мира  3. Художественное творчество. Рисование | 9.20 – 9.45    10.15– 10.45    16.00 – 16.30 |
| Пятница | 4.      1. ЛФК  5.  6.      2. Музыка  7.  3. Художественное творчество. Лепка/Аппликация | 9.20 – 9.45    10.15– 10.45    16.00 – 16.30 |
| Суббота | 1.      1. Коммуникация. Развитие речи.  2.      Чтение художественной литературы  3.  2. Познание. Развитие познавательно-исследовательской  продуктивной (конструктивной) деятельности | 9.00 – 9.30      16.00 – 16.30 |

**ГРАФИК**

приема детей по группам ГБУ ЦРИ «Бескудниковский»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Группа | Время | Ответственный |
| 1 | Группа для неадаптированных детей №2 | 8.00 – 9.00 | Безрук К.В. |
| 2 | Группа подготовительная к школе №3 | 9.00 – 10.00 | Сухарева О.Н. |
| 3 | Группа  средняя №7 | 10.00 – 11.00 | Сухарева О.Н. |
| 4 | Группа старшая №4 | 11.00 – 12.00 | Безрук К.В. |

Заведующий отделением

 Безрук  К.В.

**РЕЖИМ ДНЯ ГБУ ЦРИ «Бескудниковский»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **СОДЕРЖАНИЕ** | **ВРЕМЯ** |
| **1** | **Измерение температуры, подъем, анализы и гигиенические процедуры** | **7.00-8.00** |
| **2** | **Прием лекарств** | **8.00-8.05** |
| **3** | **Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК** | **8.05-8.25** |
| **4** | **Свободные игры** | **8.25-9.00** |
| **5** | **Осмотр лечащего врача и процедуры** | **9.00-10.00** |
| **6** | **2-й ЗАВТРАК** | **10.00-10.15** |
| **7** | **Занятия по плану воспитателя** | **10.15-10.35** |
| **8** | **Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | **10.35-11.50** |
| **9** | **Возвращение с прогулки, гигиена, прием лекарств** | **11.50-12.05** |
| **10** | **Подготовка к обеду, ОБЕД** | **12.05-12.45** |
| **11** | **Подготовка ко сну, дневной сон** | **12.45-15.00** |
| **12** | **Измерение температуры тела, гигиенические процедуры, гимнастика** | **15.00-15.30** |
| **13** | **Подготовка к полднику, ПОЛДНИК** | **15.30-16.00** |
| **14** | **Игры и занятия по плану воспитателя** | **16.00-16.30** |
| **15** | **Подготовка к прогулке, прогулка** | **16.30-17.45** |
| **16** | **Возвращение с прогулки, прием лекарств** | **17.45-18.05** |
| **17** | **Подготовка к ужину, УЖИН** | **18.05-18.35** |
| **18** | **Свободная игровая деятельность, чтение** | **18.35-19.15** |
| **19** | **Гигиенические процедуры** | **19.15-19.55** |
| **20** | **Подготовка ко сну** | **19.55-20.30** |
| **21** | **Ночной сон** | **20.30-7.00** |