**Как подготовиться к анализу крови**  
1. Сдают утром натощак.  
2. За час до процедуры — воздержаться от курения.  
3. Сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены.  
4. Кровь не сдают после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.  
5. При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста на результаты влияют факторы, связанные со стадией менструального цикла. При проведении исследования на половые гормоны — придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.  
6. При анализе на наличие инфекций — учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции.

**Как правильно подготовиться к анализу из урогенитального тракта**  
1. За 2 часа до забора материала не мочиться.  
2. Исключить применение лекарственных препаратов местного назначения.  
3. За две недели необходимо прекратить прием антибиотиков, если данный вид лечения имел место.  
4. Исключить сдачу анализов после проведения в этот день влагалищного УЗИ.