О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

[Правила подготовки к диагностическим исследованиям](http://www.cgbz.ru/index.php/informatsiya-dlya-patsientov/o-pravilakh-podgotovki-k-diagnosticheskim-issledovaniyam)

Уважаемые пациенты!

Для того, чтобы записаться на ренгеноскопические исследования, необходимо обратиться в 99 каб поликлиники №1 (4 этаж) с 8-00 до 18-00.

При себе иметь амбулаторную карту и и направление.

Если Вы не сможете пройти обследование в назначенный срок, просьба сообщить по тел. 2-19-44

**Подготовка к исследованию внутривенной урографии**
**Начинать за 3 дня до исследования:**

1. Исключить из питания продукты, которые вызывают газообразование кишечнике (черный хлеб, бобовые, горох, молоко, шоколад, кофе, квашеная капуста);
2. Принимать таблетки:
а) фестал 1т\*3р в день;

б) активированный уголь 2т\*4р. в день;
3. Делать очистительную клизму накануне исследрвания  до полутора литров комнатной температуры водой дважды на ночь.

**В день исследования утром:**

1. Очистительная клизма, вода комнатной температуры -  полтора литра. 2. Легкий завтрак (бутерброд, чай).

**С собой необходимо принести:** 1) амбулаторную карту 2) направление

**Рентгеноскопия желудка**

1. Натощак (лекарственные средства не принимать, не курить, зубы не чистить);
2. Перед днем исследования после 18:00 пищу не принимать.

**Ирригоскопия**

**1 способ:**

За три длня до исследования : бесшлаковая диета (исключить грубые каши, черный хлеб. овощи, фрукты и молочные изделия).

Каждый вечер очистительная клизма (2 -2,5 л), вода комнатной температуры.

Накануне исследования: голод с 14.00

                                                     в 15.00 - 10 гр растительного масла

                                                     в 18.00 и 21.00 - очистительная клизма (2-2,5 л) вода комнатной температуры

В день исследования: в 6.00 - очистительная клизма (2-2,5 л) вода комнатной температуры

**2 способ:**

2 пакета порошка "Фортранс" развести в 2-х литрах холодной воды

Принимать накануне с 13.00 каждые 15-30 минут по 0,5 - 1 стакана

В день исследования в 6.00 - очистительная клизма (2-2,5л) вода комнатной температуры

**С собой принести:**

1) амбулаторную карту

2) направление

3) талон

4) кружку Эсмарха

5) простынь

6) туалетную бумагу

**Колоноскопия**

**Подготовка к исследованию**

Заранее приобрести ФОРТРАНС = 4 пакетика

**Накануне:**
1. Весь день не принимать пищу;
2. Очистить кишечник (чтобы очистить кишечник необходимо:
- растворить 3 пакетика порошка ФОРТРАНС в 3-х литрах кипяченой воды

- полученный раствор выпить дробно в течении дня до 16-17 часов).

**Утром:**

В день исследования, с 7:00 до 8:00, растворить 1 пакетик порошка ФОРТРАНС в 1 литре кипяченой воды и полученный раствор выпить, не завтракать, не обедать.

**НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ПРИДТИ НАТОЩАК!!!**

**С собой необходимо принести:**          1. Амбулаторную карту;

2. Страховой полис;

     3. Снимки рентгенологического обследования (если имеются);

     4. Две простыни;

     5. Сменную обувь;

     6. КЕТОРОЛ 1 ампула -1,0 мл. + один шприц 5,0 гр.

**Гастроскопия**

          1. Прекратить прием пищи в 18:00 накануне исследования;

2. В день исследования не есть, не пить.

**УЗИ органов брюшной полости
ПОДГОТОВКА**

1. За            1. Три дня до исследования безшлаковая диета: исключить из рациона молочные продукты, черный хлеб, горох, капусту;

2. При повышенном газообразовании за три дня до исследования принимать эспумизан по 3 кап 2 раза в день;

3. В день иследования за 5 часов не есть, не пить.

**УЗИ мочевыводящей системы
ПОДГОТОВКА**

 1. Т            1.Три дня до исследования безшлаковая диета: исключить из рациона молочные продукты, черный хлеб, горох, капусту;

2. При повышенном газообразовании за три дня до исследования принимать эспумизан по 3 кап 2 раза в день;

3. Наполнить мочевой пузырь (выпить жидкость 1,0 л за 1 час до исследования).

**УЗИ молочных желез
ПОДГОТОВКА**

          Исследование проводится в I фазу менструального цикла с 1 по 14 день.

**УЗИ щитовидной железы, мягких тканей, лимфатических узлов
ПОДГОТОВКА НЕ ТРЕБУЕТСЯ**

**ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЮ (ЭЭГ)**

1. За 2 часа до исследования не принимать пищу;

2. За 12 часов по согласованию с лечащим врачом не принимать лекарства.

**Велоэргометрия**

Велоэргометрию лучше проводить в утренние часы, не ранее, чем, через 2 часа после приема пищи. Курение запрещается за 2 часа до исследования. Прием алкоголя категорический запрещен за сутки до исследования. Коронароактивные, антигипертензивные и антиаритмические препараты отменяют, по меньшей мере, за 24-36 часов до исследования. Редкие стенокардические приступы купируют сублингвальным приемом нитроглицерина. В случаи невозможности выполнения этой рекомендации, в протоколе теста указывают название лекарственного препарата, его дозу и время приема. **Нельзя** прерывать лечение антикоагулянтами и противодиабетическими средствами.

Одежда должна быть максимально легкой, удобной не мешающей движениям и не препятствующей теплоотдаче, обувь – обычной, привычной для обследуемого.

В связи с риском возможных осложнений перед исследованием пациент дает письменное согласие на его проведение.