**Исследование крови**

Показатели крови могут существенно меняться в течение дня, поэтому все анализы следует сдавать в утренние часы.

Все анализы крови следует сдавать до проведения рентгенографии, УЗИ, ФГДС и физиотерапевтических процедур.

В течение часа до сдачи крови необходимо воздержаться от курения.

За сутки до сдачи крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

На результаты исследований может влиять прием лекарственных препаратов. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и процедурную медсестру.

При необходимости исследования натощак, между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

Если ранее при взятии крови Вы испытывали головокружение, предупредите заранее процедурную сестру - кровь у Вас возьмут в положении лежа.

**ВАЖНО!** После взятия крови не рекомендуется в течение 1 часа нагружать руку, из вены которой проводили взятие крови (например, нести сумку).

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Взятие венозной крови производится с помощью вакуумных закрытых систем. В вену будет введена игла и не исключено, что во время прокола Вы можете испытать кратковременное незначительное болевое ощущение. После взятия крови иглу удалят.

Крайне редко, после взятия крови на месте прокола может возникнуть гематома. Особой опасности данный вид гематомы не представляет. Чтобы она не появилась, надо четко следовать советам медицинского персонала. С целью профилактики образования гематомы (синяка) на место прокола накладывается тугая повязка с использованием стерильного материала. Удаление повязки возможно через 15 минут.

Любой другой метод менее эффективен для профилактики образования гематомы.

**Биохимический анализ крови, исследование гормонов крови, коагулограмма**

Исследуют венозную кровь натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

**ВАЖНО!**При исследовании липидограммы (холестерин и фракции) — между последним приемом пищи (легкий ужин) и взятием крови должно пройти не менее 14 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

При проведении тестов толерантности к глюкозе в течение 3 дней следует соблюдать смешанную диету, содержащую свыше 250 гр углеводов в день (обычный рацион).

**ВАЖНО!** Необходимо согласовать режим приема медикаментов, способных влиять на обмен глюкозы с врачом. Длительность проведения теста в зависимости от назначений врача может быть от 1 часа до 4 часов. Это время пациент должен находиться в нашем Институте.

**ВАЖНО!** При исследовании гормонального статуса женщинам репродуктивного возраста следует обратить особое внимание на необходимость сдачи крови в соответствующий день менструального цикла.

**ВАЖНО!** При исследовании коагулограммы обязательно сообщить процедурной медсестре принимаемые лекарственные препараты (особенно важно варфарин, гепарин, фраксипарин, клексан, плавикс, аспирин).

Остальные исследования крови не требуют строгих ограничений.

Общий анализ мочи и анализ мочи по Нечипоренко

Перед сбором мочи обязательно проводят тщательный туалет наружных половых органов.

Для исследования собирают утреннюю (сразу после сна) среднюю порцию мочи в емкость.

**ВНИМАНИЕ!**Первую и последнюю порции мочи выпускают в унитаз.

При использовании пластикового контейнера мочу собрать обычным способом. При одновременном назначении общего анализа мочи и мочи по Нечипоренко, необходимо не менее 25 мл мочи.

**Внимание!** Моча доставляется в лабораторию в день взятия. До следующего дня ее хранить нельзя.

Моча, собранная для общего анализа, может храниться не более 1,5 — 2 ч (обязательно в прохладном месте, например холодильнике при температуре 2-8°С).

Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 2-3 дней по окончании, в течение 5-7 дней после цистоскопии.