Что такое аллергия и иммунология?

Термин "аллергия" используется для неоправданно сильной реакции организма на какое-то вещество, поступающее извне. У нашего организма есть "система защиты" от внешних агрессивных факторов, которая называется иммунной системой.

Повышенная чувствительность организма к некоторым факторам окружающей среды, например к продуктам питания, пахучим веществам, медицинским препаратам, предметам бытовой химии, называется аллергией. Вещество, вызывающее аллергию, называется аллергеном. Эта реакция абсолютно необходима, когда в организм, например, попадает вирус.

При аллергии же иммунная система начинает сильно реагировать на безвредные для обычного человека вещества, известные как аллергены. Попавший в организм аллерген вызывает иммунную реакцию. Аллергеном может быть цветочная пыльца, комнатная пыль, стиральные порошки, корм для рыб, шерсть собаки или кошки, антибиотики, выбросы городских и сельских предприятий. Задачей врача аллерголога-иммунолога является выявление причинно-значимого аллергена или группы аллергенов, и установление патогенетической формы болезни, определение показаний к лечению специфическими аллергенами или комплексной терапии неспецифическими методами, проводить диспансерное наблюдение больных с различными аллергическими болезнями, профилактика аллергических заболеваний.

К профилактическим мерам относится работа с беременными женщинами по организации правильного питания в период беременности, а также при кормлении грудью новорожденного, особенно, если в семье есть аллергические заболевания. Проводится большая работа по профилактике атопического дерматита у детей. Проводится обучение больных с бронхиальной астмой методам контроля над состоянием, обучение технике приема ингаляций.

Основной задачей аллерголога является выяснение причины заболевания, а затем уже коррекция терапии и динамическое наблюдение за состоянием. Врач аллерголог-иммунолог ведет прием пациентов всех возрастов.

Направлению к врачу аллергологу иммунологу подлежат пациенты с:

* Бронхиальной астмой — все формы
* Астматическим бронхитом;
* Аллергическим ларингитом;
* Крапивницей и отеком Квинке;
* Экземой и нейродермитом;
* Выраженным экссудативным диатезом;
* Пищевой и медикаментозной аллергией;
* С аллергическими реакциями на профилактические прививки, а также дети, угрожаемые по аллергическим болезням — группа риска и т.д.
* Сезонный аллергический ринит (поллиноз)
* Аллергические риниты различного происхождения
* Аллергический конъюнктивит, риноконъюнктивит
* Атопическая бронхиальная астма
* Атопический дерматит
* Контактные дерматиты
* Аллергические реакции различного генеза (пищевые, на укусы насекомых и т.д.)
* Иммунодефицитные состояния
* Хронические вялотекущие инфекции ЛОР органов, органов дыхания, урогенитальной сферы
* Фурункулез (в том числе хронический рецидивирующий)
* Часто возникающие респираторные инфекции

Врач аллерголог-иммунолог также занимается проблемами часто болеющих пациентов. При получении результатов обследования на скрытые инфекции, результатов нескольких иммунограмм, обследовании желудочно-кишечного тракта можно получить общее представление о причинах частых заболеваний и скорректировать лечение, определить главные и вторичные направления в терапии. Назначение иммунокорректирующей терапии возможно только после выявляется причины, которая привела к снижению иммунитета. Также иммунолог определяет тактику в вакцинопрофилактики в затруднительных случаях.

Таким образом, в настоящее время трудно найти область медицины, где бы ни нашлось применение аллергологии и иммунологии. Если говорить языком формулировок, то аллергология – медицинская специализация, направленная на диагностику и лечение заболеваний аллергического происхождения, иммунология – наука, исследующая значение факторов иммунной защиты организма в развитии заболеваний.