1. Категорически запрещается:

* проносить и употреблять спиртные напитки;
* приносить и использовать личные постельные принадлежности (подушки, одеяла, белье), грязную домашнюю одежду
* проносить недозволенные и скоропортящиеся продукты;
* курение табака на крыльце, в фойе, лестничных площадках, коридорах, палатах, туалетах больницы;
* азартные игры;
* использование электронагревательных приборов, плиток, кипятильников, утюгов, телевизоров;
* покидать палату во время врачебного обхода, выполнения назначений и процедур в период тихого часа;
* покидать самовольно территорию больницы;
* громко разговаривать, шуметь, хлопать дверьми.
* в летнее время при температуре воздуха не ниже 180С пациентам разрешаются прогулки, но только с разрешения лечащего врача.

2. В палате необходимо поддерживать чистоту и порядок. Грязные подгузники, памперсы и другие использованные средства личной гигиены должны незамедлительно, помещаться в специальный бак, находящийся в санитарной комнате отделения.

3. Строго соблюдать правила личной гигиены. Тщательно и часто мыть руки.

4. Находясь на лечении в больнице, необходимо строго придерживаться назначенного врачом режима и диеты.

5. Ассортимент продуктовых передач должен соответствовать разрешенному списку

6. Во время карантина все свидания и посещения отменяются.

7. За чрезвычайные ситуации, возникшие с пациентами во время их отсутствия в больнице в результате нарушения им правил внутреннего распорядка, администрация учреждения ответственности не несет.

8. Администрация больницы не рекомендует пациентам хранение при себе наличных денежных средств, сотовых телефонов и ценностей, так как не может гарантировать их сохранность.

9. В случае нарушения правил внутреннего распорядка пациент подлежит выписке из стационара, с соответствующей записью в листке нетрудоспособности о нарушении режима.

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ**

Ассортимент продуктов должен соответствовать разрешенному врачом списку.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Продукты*** | ***Диеты*** | ***Количество продуктов*** |
| Сыр неострый, нежирный\* | 9, 10, 15 | 200г |
| Кефир, йогурт\* | 9, 10, 15 | 0,5л+0,5л |
| Молоко пастеризованное\* | 9, 10, 15 | 0,5л+0,5л |
| Творог нежирный\* | 9, 10, 15 | 200г |
| Конфеты (зефир, пастила, мармелад) | 10, 15 | 500г |
| Печенье | 9, 10, 15 | 500г |
| Варенье\* | 10, 15 | 500г |
| Фрукты | 9 (несладкие), 10, 15 | 1кг |
| Помидоры, огурцы | 9, 10, 15 | 1кг |
| Соки \*(фруктовые, овощные) | 9 (несладкие) 10, 15 | 1л |
| Минеральная вода\* | 9, 10, 15 | 1л |

\*Желательна мелкая расфасовка.

**Примечание:**

1. Продукты хранятся в прозрачном полиэтиленовом пакете, внутрь помещается записка с Ф.И.О больного с указанием палаты.
2. Пищевые  продукты  должны  быть  промышленного  изготовления, в  упаковке  завода  изготовителя, поставщика, с  указанием  срока  годности и конечным сроком реализации.
3. Фрукты и овощи должны быть чистыми, сухими, расфасованными  в  полиэтиленовые  пакеты.
4. Продукты **изымаются в пищевые отходы**(СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность" п. 14.29)**:**

* при истечении сроков годности (хранения)
* при хранении без полиэтиленовых пакетов
* при хранении без указания принадлежности (Ф.И.О., палата)
* при хранении во вскрытых упаковках (молочные и кисломолочных продукты)

*Помните, что питание в больнице является лечебным, меню составлено с учетом характера заболевания, поэтому не стоит, соблазняясь чем-то «вкусненьким», нарушать баланс калорийности. Запрещается приносить и передавать больным скоропортящиеся продукты, а также продукты, купленные с рук*.

**РЕЖИМ ДНЯ ПАЦИЕНТА СПБ ГБУЗ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 28**

7.00 – 8.00 – подъем, измерение температуры

8.00 – 9.00 – утренний туалет, выполнение утренних процедур (назначений)

9.00 – 10.00 – завтрак

10.00 – 14.00 – врачебный осмотр

14.00 – 15.00 – обед

15.00 – 18.00 – время отдыха

18.00 – 19.00 – ужин

19.00 – 20.00 – свободное время

20.00 – 21.00 – выполнение врачебных назначений, измерение температуры

21.00 – 22.00 – сон