**Подготовка пациента к сдаче общеклинических анализов.**

**Общий анализ мочи –** после тщательной гигиены наружных половых органов собирают всю утреннюю порцию мочи (примерно 50-100 мл) в сухую, чистую емкость. Мочу хранить до исследования можно не более 1,5 часов.

**Анализ мочи по Нечипоренко**- утром после тщательной гигиены наружных половых органов, собирают среднюю порцию (15-20 мл) в чистую и сухую емкость.

**Анализ мочи по Зимницкому**- учитывается количество выпиваемой жидкости за сутки. Сбор мочи: в 6ч утра пациент опорожняет мочевой пузырь. Начиная с 9ч утра, точно каждые 3 часа (9-12-15-18-21-24-3-6),  мочу собирают в отдельную емкость всего 8 порций. На баночках указывается время сбора.

**Анализ на суточную потерю белка**- моча собирается с 9 ч утра и до 6 ч утра следующего дня, в одну большую емкость. Перед доставкой в лабораторию моча тщательно перемешивается, замеряется весь ее объем, затем отливаем в отдельную емкость примерно 50мл, подписывается сколько всего мочи было за сутки и доставляем в лабораторию.

**Подготовка пациентов к ИФА исследованиям.**

**Все анализы крови сдаются:**

-натощак (12-часовой голод),

-в утренние часы с 8 до12ч,

-воздержание от приема алкоголя в течение 24 ч.

**Копрограмма**– перед исследованием исключаются слабительные, каолин, бария сульфат, препараты висмута и железа, препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленные на жировой основе. Если целью исследования является обнаружение скрытых кровотечений, то в предшествующие анализу три дня не употреблять в пищу мясо, рыбу, все виды зеленых овощей. Собирают кал в сухую, чистую посуду. Хранят кал при температуре от 3 до 5 С.

**Анализ кала на энтеробиоз, яйца глистов -**кал собирается в чистый пластиковый контейнер. Особой подготовки не требуется.

**Общий анализ крови** – натощак (перерыв между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 4 часов) Не рекомендуется сдавать кровь после физической и умственной нагрузки, воздействия рентгеновских лучей и после физиотерапевтических процедур.

**Правила подготовки пациента на анализ эякулята (спермограмма).**

**-**не употреблять алкоголь в течение 6-7 дней,

- половое воздержание 3-5 дней,

- исключение сильнодействующих препаратов (снотворных, успокаивающих), физической нагрузки,

- сперму собирать методом маструбации, в чистую пластиковую или стеклянную емкость,

- доставляется эякулят в герметично закрытой посуде, при комнатной температуре, избегать переохлаждения.

**Подготовка пациента к исследованиям на гормоны**

- натощак (12-часовой голод), до проведения любого обследования

- в утренние часы с 8 до12ч,

- воздержание от приема алкоголя в течение 24 ч, от курения – в течение 2 часов.

**Пренатальная диагностика:**

- натощак (12-часовой голод),

- в утренние часы с 8 до12ч,

- указать срок беременности.

**Подготовка пациента к сдаче биохимического анализа крови.**

Анализы крови сдаются в утренние часы натощак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи; воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов.

**Исключения:**

**Липидный обмен** **(**общий холестерин, холестерин липопротеидов высокой плотности, холестерин липопротеидов низкой плотности, триглицериды**)**

**Правила сбора для показателей липидного обмена:**

Анализы крови сдаются в утренние часы **строго натощак** (голод не менее 12-14 часов);

за сутки до исследования исключить из употребления жирную пищу, воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов

**Определение гликированного гемоглобина:**

Особая подготовка не требуется.

**Определение группы крови, резус-фактора, антител:**

Анализы крови сдаются в утренние часы натощак , накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи.

**Биохимическое исследование мочи.**

**1. Определение креатинина, магния, фосфора, мочевой кислоты в суточной моче:**

**Правила сбора суточной мочи.**

Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции (после гигиены наружных половых органов), выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в прохладном месте. После завершения сбора  точно измерить объём мочи, часть отлить в небольшую емкость, которую принести для исследования. Информацию об объеме мочи, выделенном за сутки, сообщить администратору лаборатории.

**2. Определение амилазы, панкреатической амилазы в моче:**

После гигиены наружных половых органов небольшое количество утренней мочи (30-50 мл) собирается в чистую емкость и доставляется в лабораторию.

**Подготовка пациента к исследованиям показателей гемостаза**.

**(Протромбиновый индекс, фибриноген, АЧТВ и др.)**

Анализы крови сдаются в утренние часы натощак (голод не менее 8 часов), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи, воздержаться от приема алкоголя в течение 24 часов, от курения – в течение 2 часов. При определении **агрегационной функции тромбоцитов** дополнительно в день исследования необходимо сдать общий анализ крови для определения уровня тромбоцитов.

**Подготовка пациента к исследованиям ЭКГ, ЭЭГ, ХМЭКГ**.

Исследования ЭКГ, ЭЭГ, ХМЭКГ проводятся детям с 0 до 18 лет.
Рэоэнцефалография (РЭГ) детям с 5 лет (проводится по направлениям в часы работы без записи).
На исследования приходить за 5-10 мин. до назначенного времени, на руках иметь квотное направление, направление от врача, полис ребенка, пеленку.
Перед исследованием взять в регистратуре талон пациента.
Маленьким детям на ЭЭГ и ЭКГ иметь при себе игрушки (можно гаджеты),бутылочки с соком, смесью.
Если в направлении врача указано исследование ЭЭГ во время сна, то необходимо ребенка подготовить:
1.Накануне исследования уложить ребенка спать на 2-3 часа позже обычного.
2.В день исследования пораньше разбудить ребенка на 2-3 часа.
3.В транспорте не давать спать
4.Укладывать ребенка перед кабинетом или в каб.грудного вскармливания(каб.№201).Голова ребенка на левой руке.
5 Исследование начинается на 10-15мин.сна.