**3. Проведение эндоскопического  исследования   желудка и 12-перстной кишки.**  
  
1). Накануне, вечером, не позже 17 часов,  легкий ужин без овощей и молочных продуктов.  
  
2). На исследование необходимо являться натощак (не пить таблетки,   воду, чай).