Анализ мочи

**Общий анализ мочи**

Утром, после пробуждения,  тщательно провести гигиену наружных половых органов  и  выделить первую струю мочи в унитаз на счет: 1, 2, а затем собрать 100-150 мл мочи в посуду. Желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание бьmо не позже, чем в 2 часа ночи.

Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением.

**Анализ суточной мочи на сахар**

В 8 часов утра опорожните мочевой пузырь в унитаз и далее, до 8 часов утра следующего дня, всю мочу собирайте в одну емкость (трехлитровую банку). Последний раз помочитесь в банку в 8 часов утра следующего дня. Измерив и записав объем выделенной за сутки мочи, ее следует перемешать, затем отлить 100 мл в небольшой сосуд, закрыть крышкой и передать в место приема анализа  вместе с направлением, указав на нем объем вьщеленной за сутки мочи.

**Анализ мочи на диастазу**

Утром, в назначенное время, тщательно проведите гигиену наружных половых органов, соберите 50-100 мл  мочи в посуду, лучше из  средней порции. Закрыть  емкость крышкой  и незамедлительно передать в место приема анализов вместе с направлением.

**Анализ мочи для бактериологического исследования**

Утром тщательно проведите гигиену наружных половых органов и вьщелите первую струю мочи на счет: 1,  2 в унитаз, а  затем соберите среднюю порции  мочи в стерильную посуду. Старайтесь не прикасаться к внутренней поверхности пробки и пробирки, положите крышку на **чистую** салфетку внутренней поверхностью вверх. Завершите  мочеиспускание в унитаз. Собранную мочу отдайте в назначенное место.

**Анализ мочи на ацетон и кетоновые тела**

Утром, после пробуждения, тщательно провести гигиену наружных половых органов и собрать 50-70 мл мочи, лучше из средней порции струи мочи. Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов вместе с направлением.

Анализ кала

За 2–3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

* нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
* кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
* подготовить чистую емкость для кала;
* содержимое утреннего кала из 3 точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2 часов.

**Анализ кала на выявление глистных инвазий**

В течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор»): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы.

Анализ мокроты

* анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
* перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

Анализ крови (общий)

Для  получения точных диагностических данных в результатах лабораторного анализа необходимо выполнение нескольких правил перед сдачей анализа:

1. Необходимо явиться на исследование утром натощак, между 8 и 10 часами.

2. При взятии крови на общий анализ в любое иное время суток на направлении нужно указать период времени, прошедший после последнего приема пищи.

3. Накануне исследования необходимо:

* исключить физические и умственные нагрузки;
* избегать любых стрессовых ситуаций;
* исключить прием алкоголя, курение;
* исключить прием лекарственных препаратов или при лечении в стационарных условиях, необходимо сдавать кровь на исследование до приема медикаментов.

4. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на анализ, т.к. воздействие низкочастотного или высокочастотных излучений  могут изменить  гематологические показатели крови (снижается концентрация лейкоцитов, гемоглобина).

Анализ крови (биохимия)

1. Кровь на исследование забирается после 12 часов голодания и воздержания от приема алкоголя и курение, в утренние часы (между 7 и 9 часами), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (20-30 мин), в положении лежа или сидя.
2. В случае срочной необходимости взятия материала в другое время суток, обязательно указывается период времени, прошедший после последнего приема пищи.
3. Взятие материала для выполнения исследования должно быть проведено до выполнения лечебного назначения (прием лекарств, инъекций) физические методы лечения УВЧ, СВЧ или диагностического (рентгенологическое, ультразвуковое, эндоскопическое) мероприятия.

УЗИ брюшной полости

1. За 2-3 дня до исследования **исключить из рациона** продукты, способствующие газообразованию (***любые сырые***фрукты и овощи, ***все бобовые***— фасоль, чечевицы, горох; черный хлеб, газированные напитки и другие продукты, от которых у Вас индивидуально бывает вздутие живота).
2. В течение 2-3 дней до исследования принимать ***Эспумизан***(МНН Симетикон) **по 2 капсулы 3 раза в день**(для взрослого пациента), в день исследования — НЕ принимать!!!
3. Исследование проводится **строго натощак**.
4. В день исследования не принимать пищу и не пить жидкости! **НЕ курить!**
5. Если исследование проводится в первой половине дня — накануне ужин должен быть не поздним (до 20.00) и не обильным.
6. Если по каким-либо причинам исследование проводится во второй половине дня, ужин так же должен быть не позднее 20.00 и не обильным; утром в день исследования — легкий завтрак (чай, каша, булочка) и спустя 6-8 часов возможно проведение исследования (то есть, **в течение 6-8 часов до исследования не принимать пищу и не пить жидкость**). Рекомендуется проводить исследование в первой половине дня.
7. Если Вы **постоянно принимаете какие-либо лекарства**, необходимо проконсультироваться с врачом, можно ли Вам отсрочить их утренний прием или все же необходимо принять их утром до исследования, запивая небольшим количеством воды.
8. Если у Вас **сахарный диабет,** проконсультируйтесь с врачом, можно ли Вам приходить на исследование строго натощак или допустим легкий завтрак.

УЗИ малого таза

1. **Записаться** на исследование в 1-й день менструального цикла.
2. Как правило, исследование проводится **на 5-7-й день** менструального цикла.
3. Перед **трансвагинальным** исследованием необходимо **опорожнить мочевой пузырь** и, желательно, **кишечник**.
4. **Трансабдоминальное** УЗИ проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана любой негазированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода и пр.) и не мочиться.
5. За 1-2 дня до исследования **исключить из рациона** продукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, капусту, черный хлеб, газированные напитки и другие, от которых у Вас индивидуально бывает вздутие живота).
6. Накануне исследования вечером принять **Эспумизан** (МНН Симетикон) 2 капсулы или **Активированный уголь** из расчета 1 таблетка на 10 кг массы тела.

УЗИ мочевого пузыря

1. **На исследование необходимо прийти с наполненным мочевым пузырем.**
Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана любой негазированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода и пр.) и не мочиться.
2. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо  немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

УЗИ почек

1. Специальной подготовки не требуется.
2. Желательно за 1-2 дня до исследования**исключить из рациона** продукты, способствующие газообразованию  (виноград,  яблоки,  капусту,  черный  хлеб, газированные напитки и другие, от которых у Вас индивидуально бывает вздутие живота).
3. Рекомендуется наполнить мочевой пузырь на тот случай, если понадобится сделать УЗИ мочевого пузыря.
Для этого за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана любой негазированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода и пр.).

УЗИ молочных желез

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1-я фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление, полотенце.

Спирография

1. Обследование проводится желательно утром **натощак** (т. е. через 6-8 часов после приема пищи); допустимо выпить теплой воды с одним крекером.
Необходимо **воздержаться** от употребления **крепкого чая** и **кофе** и от **курения** в день исследования.
2. Перед началом исследования **не допускаются** никакие лечебные процедуры, в том числе утренняя гимнастика.
Одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании.
3. Непосредственно перед исследованием рекомендуется **спокойно посидеть** 15-20 минут.
4. Если пациент принимает **бронхолитические препараты**, они должны быть **отменены** до исследования в соответствии с их фармакокинетикой:
— бета-2 агонисты **короткого** действия и комбинированные препараты (Сальбутамол, Венталин, Беротек, Беродуал) — **за 6 часов** до исследования;
— бета-2 агонисты **длительного** действия (Симбикорт, Серевент, Серетид, Форадил, Фостер, Оксис) — **за 12 часов**;
— **пролонгированные** теофиллины (Спирива) — **за 24 часа**.
5. Если пациент принимает **другие лекарственные препараты**, необходимо **проконсультироваться с лечащим врачом** о возможности их приема перед проведением спирографии.
6. Пациенту должно быть проведено **рентгенологическое исследование грудной клетки** не менее чем за 6-8 месяцев до поведения спирографии.

Рентгенография поясничного отдела позвоночника (в т.ч. с функциональными пробами)

***Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность******и достоверность результата (подготовка — 3 дня)***

1. **Исключить** из меню продукты, вызывающие усиленное газообразование в кишечнике — фасоль, горох, черный хлеб, молоко, капусту и газированные напитки.
2. Прием**ферментных препаратов** (Панкреатин, Мезим, Фестал) по **2 таблетки 3 раза в день** во время еды.
3. **Эспумизан** по 2 таблетки 3 раза в день или **Активированный уголь** 6 таблетки однократно на ночь.
4. Последний прием пищи **накануне исследования в 19:00**.
5. Вечером перед исследованием — **очистительная клизма**.

МРТ

**Специальной подготовки к исследованиям не требуется.**

Тем не менее, есть случаи, когда подготовиться к МРТ нужно заранее:

* МРТ брюшной полости подготовка состоит в воздержании от еды и питья за 5 часов до начала исследования. Это нужно для исследования желчного пузыря, чтобы он во время исследования оставался наполненным.
* МРТ органов малого таза – для лучшей визуализации мочевыводящих путей, мочевой пузырь во время данной процедуры должен быть наполнен. Для этого за час до исследования необходимо выпить 1 л воды. Женщинам данную процедуру не рекомендуется проводить в период менструации.
* МРТ позвоночника – подготовка, как и к другим видам МРТ, ограничивается лишь тем, что нужно длительно неподвижно лежать.