

# ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС ЗАЛА

1. . Время работы Дворца водного спорта: ежедневно с 07.00 до 22.00. Посещение может быть разовым или по абонементу. Абонемент можно приобрести в любое удобное для Вас время. При этом, Вы должны помнить, что пропущенные занятия не восстанавливаются и на другой месяц не переносятся. Если Вы пропустили занятия по уважительной причине (по болезни, командировка) и предоставили документ подтверждающий причину пропуска, то абонемент продлевается на время указанное в документе. Абонемент может быть передан третьему лицу в течение его срока действия (при наличии мед. справки) в случае, если Владелец абонемента не можете посещать занятие.
2. Посещение фитнес зала возможно только при наличии медицинской справки.
3. Абонемент действует в течение 1 месяца с момента покупки.
4. Продолжительность занятия в фитнес зале - 45 минут. Продолжительность занятий по йоге и ци гун - 90 минут.
5. Абонемент рассчитан не менее, чем на 4 занятия в месяц.
6. Ваш абонемент является пропуском в фитнес зал. *Абонемент действителен только на одного человека.* Если Вы забыли абонемент, то оплачивается разовое посещение.
7. Клиенту предоставляется право выбора любых дней недели и любого удобного времени для тренировок, согласно расписанию групповых занятий.
8. Абонемент предъявляется администратору каждый раз при посещении фитнес зала.
9. Проданный абонемент возврату не подлежит, утерянный не восстанавливается.
10. Вход в фитнес зал осуществляется при наличии браслета на руке и пластиковой карточки фитнес зала.
11. Запрещается заниматься в уличной обуви. Для занятий использовать спортивную обувь, которая не оставляет черные полосы на полу.
12. Запрещается заходить в зал с жевательной резинкой.
13. Если вы плохо себя чувствуете, необходимо ставить в известность фитнес инструктора о состоянии своего здоровья до тренировки.
14. Бронирование мест в зале не предусмотрено.
15. Использование мобильных телефонов во время занятий запрещено.
16. Огромная просьба свести разговоры на занятия до минимума.
17. Инвентарь, используемый во время занятия, по окончании разложить на свои места.
18. Соблюдайте чистоту в зале.
19. Если Вы хотите остаться на последующее фитнес занятие, необходимо обратиться к администратору.
20. Лица, пришедшие в нетрезвом состоянии, до занятий не допускаются.
21. За оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет.
22. Администрация оставляет за собой право заменить заявленного в расписании инструктора и внести изменения.
23. Расписание групповых занятий по фитнес направлениям составляется на 1 месяц.
24. Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие с правилами посещения, установленными в спорткомплексе «Калининец».