О правилах подготовки к диагностическим исследованиям

Для прохождения исследования желательно прийти в медицинскую организацию (поликлинику) утром, на голодный желудок.

**Общий анализ мочи:**

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100–150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа).

**Анализ кала на скрытую кровь:**

Лицам в возрасте 45 лет и старше для исследования кала на скрытую кровь необходимо в течение 3 суток перед исследованием не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена

На емкости с мочой и калом необходимо разместить наклейку со своей фамилией и инициалами.

Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно- воспалительных заболеваний органов малого таза, что, для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка, необходимо отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

**Подготовка к ФГДС исследованию:**

* Вечером легкий ужин
* С утра до исследования ничего не есть и не пить
* С собой на исследование принести пеленку и полотенце.
* Иметь с собой сменную обувь.

**Подготовка к эндоскопическому мсследованию:**

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатом которого является точный диагноз.

Для качественнй подготовки кишечника Вам необходимо выполнить 2 условия:

* 2–3 — х дневное строгое соблюдение безшлаковой диеты (исключение мучных продуктов, каш, копченостей, жареного, щи и борщи из капусты, кваса, алкогольных напитков, жирных сортов мяса и др), в день подготовки к исследованию (накануне исследования) переход на прозрачные жидкости и приравненные к ним продукты (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода).
* Накануне исследования вечером и утром в день исследования — очистительная клизма.

**Подготовка к УЗИ исследованиям:**

При явке на любое УЗИ исследование иметь с собой сменную обувь, полотенце (пеленку), данные предыдущих УЗИ (если есть).

1. УЗИ органов брюшной полости производится натощак. За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике (исключить черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда и газированные напитки) За день до исследования принимайте «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день. Накануне исследования вечером — легкий ужин. С утра в день исследования ничего не есть, не пить.
2. УЗИ мочевого пузыря проводится с наполненным мочевым пузырем (за 1,5 — 2 часа до исследования выпить 1,5 литра мочи и не мочится)
3. Для проведения ЭХО-КС (УЗИ сердца) иметь с собой ЭКГ.
4. Трансректальное УЗИ исследование: накануне и в день исследование провести очищение кишечника, прямой кишки с помощью очистительных клизм. Мужчинам при УЗИ предстательной железы необходимо подойти на исследование с наполненным мочевым пузырем и подготовленным толстым кишечником (очистительная клизма).
5. УЗИ молочных желез. Исследование желательно проводить на 5 — 7 день менструального цикла (1 фаза цикла). При необходимости, при болях, в менопаузе исследование можно проводить в любое время.

**Подготовка к рентгенологическим исследованиям:**

При явке на любое рентгенологическое исследование иметь при себе простынь, сменную обувь.

1.​ Рентгеноскопия желудка и 12-ти перстной кишки

* За 3 суток до исследования нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике (исключить черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда и газированные напитки). Накануне исследования легкий ужин, за 14 часов до исследования ничего не есть. В день исследования не есть, не пить, не курить.
* При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма теплой водой за 1,5 — 2 часа до исследования.

2.​ Подготовка к ирригоскопии.

При подготовке больного к ирригоскопии в его рационе в течение трех дней исключают пищу, способствующую метеоризму (см подготовка к рентгеноскопии желудка и 12-ти перстной кишки), назначают каши, кисели, омлет, отварные мясные, рвбные продукты. Трижды в день дают внутрь настой ромашки.

Накануне исследования больному дают перед обедом 30 гр касторового масла, вечером ставят очистительную клизму до чистой воды. Больной не ужинает. Утром дают легкий завтрак, ставят 2 очистительные клизмы с интервалом в 1 час.