Подготовка к диагностическим исследованиям

**Ультразвуковая диагностика (УЗИ)**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование исследования | Правила подготовки |
| **УЗИ  мочевого пузыря с определением остаточной мочи.** | Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь, то есть выпить 2-3 стакана не газированной воды за час до исследования. |
| **УЗИ желчного пузыря** | Проводиться только по назначению врача с указанием вида и количества пробного завтрака (яйца, шоколад, банан, т.е. то, что скажет доктор и в каком количестве). Пациенты приходят на исследованием строго натощак. После осмотра съедают завтрак и проводиться два исследования с интервалом времени 30 – 40 мин. Все вместе занимает час, час с небольшим. |
| **УЗИ лимфатических узлов одной группы** | Подготовка не требуется, кроме лимфатических узлов брюшной полости и забрюшинного пространства — подготовка как на брюшную полость. |
| **УЗИ молочных желез** | Со 2-го по 10-ый день цикла (считаем от первого для менструации). В менопаузу, при лактации и во время беременности в любой день. |
| **УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)** | Для проведения УЗИ органов брюшной полости требуется специальная подготовка:1. Исследование проводиться строго натощак или не менее чем через 6 часов после приема пищи для взрослых и через 3-4 часа для детей.2. За три дня до исследования, по возможности, исключить из питания продукты вызывающие вздутие живота — большое количество фруктов и сырых овощей, молочные продукты (при их плохой переносимости), черный хлеб, бобовые, а также газированные напитки.3. Накануне постараться самопроизвольно очистить кишечник.4. Пациентам с сахарным диабетом голодный период максимум 2-3 часа, по возможности между приемами пищи.5. При острой боли в животе подготовка не требуется.7. При назначении эндоскопических исследований УЗИ делается до этих исследований или через 2-3 дня после.\*Тяжелобольным следовать только пункту №1. |
| **УЗИ органов малого таза трансабдоминально (через брюшную стенку)** | Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана не газированной воды в холодное время года и до 1-1,2 литра в теплое время года. |
| **УЗИ органов малого таза трансвагинально (внутривагинальным датчиком)** | Подготовки не требуется. |
| **УЗИ почек, надпочечников, мочевого пузыря** | УЗИ почек и надпочечников не требует специальной подготовки.УЗИ мочевого пузыря проводится в его наполненном состоянии:за 1 час до исследования выпить 2-3 стакана не газированной воды в холодное время года и до 1-1,2 литра в теплое время года. |
| **УЗИ предстательной железы абдоминально (через брюшную стенку)** | Наполнить мочевой пузырь: за 1 час до исследования выпейте 2-3 стакана не газированной воды в холодное время года и до 1-1,2 литра в теплое время года. |
| **УЗИ суставов** | Подготовки не требуется. При наличии повязки или гипсовой лангеты обговорить с лечащим доктором возможность снять ее на время исследования. |
|  |  |
| **УЗИ щитовидной железы, УЗИ придаточных пазух носа** | Подготовки не требуется. Детям знать вес и рост для расчета площади поверхности тела и объема железы. |

**Эндоскопическая диагностика**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование исследования** | **Правила подготовки** |
| **Ректороманоскопия** | — Очищение кишечника препаратом «Фортранс»Начать подготовку за день до исследования  -2 пакетика «Фортранс» развести в 2-х литрах воды (кипяченой, комнатной температуры), пить вечером в течение 2-х часов, не торопясь. Последний глоток сделать за 8 часов до исследования.  Утром в день исследования можно выпить чай, сок и больше ничего не кушать.- Очищение  кишечника клизмой.Начать подготовку за 5 часов до исследования, необходимо сделать 3 клизмы по 1,5 литра воды (чистая вода, комнатной температуры), полностью, до чистых вод. Интервал между клизмами  1,5 часа. Утром в день исследования можно выпить чай, сок, йогурт — легкий и больше ничего не кушать.Пожилым людям или людям с хроническими заболеваниями, необходима предварительная консультация врача для назначения подготовки к исследования, во избежание осложнений. |
| **ФГС** | Поужинать не позднее 18:00.Не употреблять жирного, жаренного, спиртного.Проводится строго натощак (не менее 8 часов голода)Не  пить  в  течение 4  часов.Медикаменты — только жизненно необходимые  -принять минимум за 4 часа до исследования.Дополнительных анализов не требуется. |

Лабораторная диагностика

|  |  |
| --- | --- |
| **Анализ крови** | В течение 24 часов до исследования воздержитесь от:— физических нагрузок;— приема алкогольных напитков;— чрезмерного приема жирной пищи.За три часа перед сдачей крови воздержитесь от курения.Для сдачи анализа на ПРОЛАКТИН необходимо 24 часа полового воздержания. |
| **Анализ мочи общий** | Собирать мочу необходимо только в специальный одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке;— нельзя собирать мочу из судна или горшка.- нельзя собирать мочу в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации;— для анализа рекомендуется утренняя моча объемом не менее 70 мл;— перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов;— доставить контейнер с мочой в медицинский центр необходимо в наиболее короткий срок. |
| **Анализ мочи по Зимницкому** | — сбор мочи ведется только в одноразовые стерильные контейнеры, заранее приобретенные в аптеке;— необходимо приготовить не менее 8 емкостей достаточного объема. На этикетках указать фамилию и время сбора: промаркировать все банки трехчасовыми промежутками:6-9, 9-12, 12-15, 15-18, 18-21, 21-24, 24-3 и 3-6;— в 6 часов утра полностью опорожнить мочевой пузырь (эту мочу не собирать). Собирать всю мочу, которая накопилась за каждые 3 часа в течение 24 часов в соответствующие ёмкости. Мочеиспускание проводить «по требованию». Если желания нет — банку оставить пустой (24-3). Если наполнена емкость одного промежутка времени, а время следующего промежутка еще не наступило (хочется еще), следует взять дополнительную емкость и промаркировать этим же промежутком времени;— все контейнеры необходимо доставить в Медицинский центр сразу. |
| **Анализ суточной мочи** | — собирать суточную мочу необходимо при обычном питьевом режиме;— утром полностью опорожнить мочевой пузырь, эту мочу не собирать, она относится к прошедшим суткам. Затем, в течение 24 ч., собирать всю мочу в чистый сосуд с широким горлом (емкостью не менее 2 л). Сосуд хранить в холодильнике;Сбор заканчивается в 6-8 ч. следующего утра;— после сбора необходимо записать на листочке объем полученной мочи (неправильная информация полностью исказит результат). Далее перемешать и отлить из общей емкости 50-100 мл в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести контейнер можно заранее в аптеке;— в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр. |
| **Моча на бактериологический посев**  | Собирать мочу необходимо только в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке;— собирать  нужно утреннюю мочу. Первую порцию мочи выпустить в унитаз, не прекращая мочеиспускания собрать мочу в стерильный контейнер, сразу же плотно закрыть крышкой;— собирать мочу желательно до начала лечения антибактериальными препаратами или через 10-14 дней после отмены.— перед забором необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов:— в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр. |
| **Общий анализ кала (копрограмма)**  | Соберите кал после произвольной дефекации ТОЛЬКО в одноразовую стерильную посуду, приобрести ее можно в аптеке.Нельзя собирать:— после клизмы;— после приема слабительных средств;— после введения ректальных свечей, касторового, вазелинового и др. масел;— после приема препаратов и пищевых продуктов, влияющих на окраску кала (висмут, препараты железа, свекла и т. д.);— а также если кал будет содержать мочу. |
| **Спермограмма** | — биоматериал собирается в стерильный одноразовый контейнер,  который предварительно необходимо приобрести в аптеке.— биоматериал сдается после полового воздержания от 3-х до 7-ми суток. В этот период необходимо воздержаться от приема алкоголя, посещения бани и сауны, а также массажа предстательной железы. УЗИ (трансректально — через прямую кишку) рекомендуется не делать;— сбор биоматериала производится пациентом самостоятельно;— сперма на анализ должна быть доставлена в медицинский центр в течение часа с моменты эякуляции. Необходимо оберегать собранный биоматериал от резких перепадов температур (должна сохраняться температура тела) |
| **Урогенитальные мазки** | Для женщин! Исследование желательно проводить до начала применения антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены.Перед сдачей анализов не рекомендуется проводить туалет наружных половых органов, спринцевания.Воздержитесь от полового контакта в течение 36 часов до исследования и любого другого вмешательства во влагалище: свечи, УЗИ, тампоны.Для мужчин!Исследование желательно проводить до начала применения антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены.Перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 3 часов, а также от массажа предстательной железы и эякуляции. |

«Городская клиническая больница № 1»
2013 - 2019 © Все права защищены

[volgograd.site-4you.ru](http://volgograd.site-4you.ru/)



** +7 (8442) 68-40-02**