**Подготовка больных к рентгенологическому исследованию желудка**1. Приём лекарств перед исследованием не разрешается.  
2. За 1-2 дня до исследования исключаются из пищи продукты, которые способствуют усиленному газообразованию в кишечнике: чёрный хлеб, горох, картофель, молоко (можно творог, сметану). Накануне ужин должен быть лёгким – стакан полусладкого чая и кусочек белого хлеба с маслом.  
3. Явиться в R – кабинет натощак (не пить жидкости, не курить).  
4. Перед исследованием необходимо непосредственно обратиться к врачу-рентгенологу для индивидуальной консультации.  
  
**Подготовка больных к рентгенологическому исследованию толстой кишки**1. В день накануне исследования с 13:00 до 14:00 выпить растворённый в 1,5 – 2 л воды «Фортранс» (1 – 2 пакетика) или «Лавакол» (способ применения см. на упаковке). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).  
или  
2. Вечером, накануне исследования, и утром в день исследования сделать очистительную клизму (1,5 – 2 л воды). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).  
3. С собой иметь простынь.  
4. Перед исследованием необходимо непосредственно обратиться к врачу-рентгенологу для индивидуальной консультации.  
  
**Подготовка больных к рентгенологическому исследованию мочевой системы; поясничного, крестцового, копчикового отделов позвоночника**1. За 1-2 дня до исследования исключаются из пищи продукты, которые способствуют усиленному газообразованию в кишечнике: чёрный хлеб, горох, картофель, молоко (можно творог, сметану).  
2. В день накануне исследования с 13:00 до 14:00 выпить растворённый в 1,5 – 2 л воды «Фортранс» (1 – 2 пакетика) или «Лавакол» (способ применения см. на упаковке). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).  
или  
3. Вечером, накануне исследования, и утром в день исследования сделать очистительную клизму (1,5 – 2 л воды). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).  
4. При запорах готовиться 2 – 3 дня. По назначению врача слабительное, только не солевое.  
5. Перед исследованием необходимо непосредственно обратиться к врачу рентгенологу или рентгенлаборанту для индивидуальной консультации.  
  
**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям**Точность результатов лабораторных анализов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.  
  
**АНАЛИЗ КРОВИ**Для исследования крови более всего подходят утренние часы  
Для большинства исследований кровь берется строго натощак.  
Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.  
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:  
1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;  
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).  
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.  
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.  
  
Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.  
  
**АНАЛИЗ МОЧИ**Общеклинический анализ мочи:  
-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;  
-утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;  
— предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;  
— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;  
— в специальный контейнер с крышкой собирают 100 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;  
— хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;  
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.  
  
Сбор суточной мочи:  
— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);  
— утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;  
— последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;  
— емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;  
— по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;  
— обязательно указывают объем суточной мочи.  
  
Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)  
— утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.  
  
Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)  
-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;  
— первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;  
— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора;  
— допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;  
— сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;  
— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.  
  
Анализ кала  
— за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;  
— нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;  
— кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;  
— подготовить чистую емкость для кала;  
— содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.  
  
Анализ кала на выявление глистных инвазий  
— в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ( «пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!  
  
**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**Для женщин:  
— нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);  
— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;  
— накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;  
— нельзя применять антибиотики внутрь;  
— нельзя сдавать анализы во время менструации.  
  
Для мужчин:  
— нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;  
— нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;  
— применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;  
— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.  
  
**АНАЛИЗ МОКРОТЫ**— анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;  
— перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло  
  
**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**Подготовка к УЗИ брюшной полости  
1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;  
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;  
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;  
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;  
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.  
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.  
  
Подготовка к УЗИ органов малого таза  
(мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)  
1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;  
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.  
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.  
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований  
  
Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин  
1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.  
УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:  
- трансабдоминальным.  
Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.  
- трансректально (ТРУЗИ).  
Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования вечером и за 1 час до исследования необходима очистительная клизма.  
  
Подготовка к УЗИ молочных желез  
1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).  
2. При себе необходимо иметь направление.  
  
УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов   
1. — не требуют специальной подготовки пациента.  
Пациенту с собой необходимо иметь:  
1. - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);  
2. - направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);  
3. - большое полотенце или пеленку.  
  
УЗИ почек  
1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.  
2. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований  
  
**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**  
Фиброгастродуоденоскопия  
как правильно подготовиться:  
- явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;  
- утром в день исследования до ФГДС **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**  
   - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня утром в день исследования   
  
до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:  
1. курить  
2. принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь  
  
утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:  
1. чистить зубы  
2. делать УЗИ брюшной полости и других органов  
3. принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой  
4. делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС  
Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.  
Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:  
1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;  
2. при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);  
  
Важно, что бы:  
а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;  
б) духами, одеколоном Вы не пользовались;  
  
Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.  
Больному с собой необходимо иметь:  
1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);  
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);  
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…), анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С;  
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.  
  
**Колоноскопия**как правильно подготовиться:  
Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»  
За два дня до исследования:  
- Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель  
- Рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь об этом у врача)  
- Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости За день до проведения исследования:  
- Утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить  
- После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). - Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир  
  
В 16:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса  
Для этого:  
- пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.  
Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 16:00 до 20:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.  
В 17.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».  
В 18.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».  
В 19.00 таким же методом выпить четвертый пакет препарата «Фортранс».  
Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.  
Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.  
  
В день проведения исследования:  
Вы готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!  
Вам необходимо иметь при себе:  
- Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения),  
- заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)  
Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного.  
Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию  
  
Как вести себя после исследования?   
Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в ? стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе Подготовка к исследованию у пациентов может быть индивидуальной, поэтому за несколько дней до обследования необходимо встретиться с врачом и обсудить дополнительные моменты для подготовки Вашего кишечника к исследованию.