**Подготовка больных к рентгенологическому исследованию желудка**1. Приём лекарств перед исследованием не разрешается.
2. За 1-2 дня до исследования исключаются из пищи продукты, которые способствуют усиленному газообразованию в кишечнике: чёрный хлеб, горох, картофель, молоко (можно творог, сметану). Накануне ужин должен быть лёгким – стакан полусладкого чая и кусочек белого хлеба с маслом.
3. Явиться в R – кабинет натощак (не пить жидкости, не курить).
4. Перед исследованием необходимо непосредственно обратиться к врачу-рентгенологу для индивидуальной консультации.

**Подготовка больных к рентгенологическому исследованию толстой кишки**1. В день накануне исследования с 13:00 до 14:00 выпить растворённый в 1,5 – 2 л воды «Фортранс» (1 – 2 пакетика) или «Лавакол» (способ применения см. на упаковке). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).
или
2. Вечером, накануне исследования, и утром в день исследования сделать очистительную клизму (1,5 – 2 л воды). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).
3. С собой иметь простынь.
4. Перед исследованием необходимо непосредственно обратиться к врачу-рентгенологу для индивидуальной консультации.

**Подготовка больных к рентгенологическому исследованию мочевой системы; поясничного, крестцового, копчикового отделов позвоночника**1. За 1-2 дня до исследования исключаются из пищи продукты, которые способствуют усиленному газообразованию в кишечнике: чёрный хлеб, горох, картофель, молоко (можно творог, сметану).
2. В день накануне исследования с 13:00 до 14:00 выпить растворённый в 1,5 – 2 л воды «Фортранс» (1 – 2 пакетика) или «Лавакол» (способ применения см. на упаковке). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).
или
3. Вечером, накануне исследования, и утром в день исследования сделать очистительную клизму (1,5 – 2 л воды). В день исследования позавтракать (лёгкий завтрак).
4. При запорах готовиться 2 – 3 дня. По назначению врача слабительное, только не солевое.
5. Перед исследованием необходимо непосредственно обратиться к врачу рентгенологу или рентгенлаборанту для индивидуальной консультации.

**Правила подготовки больного к клинико-диагностическим исследованиям**Точность результатов лабораторных анализов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

**АНАЛИЗ КРОВИ**Для исследования крови более всего подходят утренние часы
Для большинства исследований кровь берется строго натощак.
Кофе, чай и сок — это тоже еда. Можно пить воду.
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**АНАЛИЗ МОЧИ**Общеклинический анализ мочи:
-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
-утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
— предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
— в специальный контейнер с крышкой собирают 100 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
— хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:
— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
— утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
— последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
— емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
— по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
— обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)
— утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)
-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
— первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора;
— допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
— сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала
— за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
— нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
— кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;
— подготовить чистую емкость для кала;
— содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий
— в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ( «пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!

**АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**Для женщин:
— нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
— накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
— нельзя применять антибиотики внутрь;
— нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:
— нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
— нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
— применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
— не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

**АНАЛИЗ МОКРОТЫ**— анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
— перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло

**УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**Подготовка к УЗИ брюшной полости
1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудно перевариваемой пищи;
2. Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
3. УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак, в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты;
4. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
5. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.
6. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований.

Подготовка к УЗИ органов малого таза
(мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)
1. накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;
2. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.
3. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.
4. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин
1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.
УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:
- трансабдоминальным.
Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.
- трансректально (ТРУЗИ).
Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования вечером и за 1 час до исследования необходима очистительная клизма.

Подготовка к УЗИ молочных желез
1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 5-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе необходимо иметь направление.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов
1. — не требуют специальной подготовки пациента.
Пациенту с собой необходимо иметь:
1. - данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
2. - направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…);
3. - большое полотенце или пеленку.

УЗИ почек
1. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо до исследования в течение 10 минут выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться.
2. При себе необходимо иметь сменную обувь, полотенце, направление, результаты предыдущих обследований

**ЭНДОСКОПИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**
Фиброгастродуоденоскопия
как правильно подготовиться:
- явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;
- утром в день исследования до ФГДС **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
   - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня утром в день исследования

до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:
1. курить
2. принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:
1. чистить зубы
2. делать УЗИ брюшной полости и других органов
3. принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
4. делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС
Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.
Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:
1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
2. при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:
а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.
Больному с собой необходимо иметь:
1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…), анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С;
4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

**Колоноскопия**как правильно подготовиться:
Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»
За два дня до исследования:
- Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель
- Рекомендуется пить достаточное количество жидкости — до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано — проконсультируйтесь об этом у врача)
- Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости За день до проведения исследования:
- Утром — легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить
- После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). - Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 16:00 Вам необходимо подготовить раствор Фортранса
Для этого:
- пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.
Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 16:00 до 20:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.
В 17.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».
В 18.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».
В 19.00 таким же методом выпить четвертый пакет препарата «Фортранс».
Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.
Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:
Вы готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!
Вам необходимо иметь при себе:
- Направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения),
- заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний)
Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного.
Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию

Как вести себя после исследования?
Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в ? стакана теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе Подготовка к исследованию у пациентов может быть индивидуальной, поэтому за несколько дней до обследования необходимо встретиться с врачом и обсудить дополнительные моменты для подготовки Вашего кишечника к исследованию.