|  |  |
| --- | --- |
| **Исследование крови** | |
| Общие правила для проведения общеклинических, биохимических, серологических и иммунологических исследований | 1. Большинство анализов крови делают натощак: не менее 8 и не более 12 часов после последнего приема пищи (биохимические анализы, клиника и др). Любые напитки, кроме воды, могут исказить достоверность результата, так же как голодание более 12 часов и жевательная резинка. Перед походом в лабораторию возьмите с собой что-нибудь вкусное, чтобы сразу после выхода из процедурного кабинета была возможность поесть.  2. Обязательно накануне воздержитесь от жирной, обильной пищи, сладостей!  3. На большинство анализов кровь предпочтительно забирать в промежуток с 8 до 10 часов утра.  4. Избегайте физических и эмоциональных перегрузок в сутки накануне и непосредственно перед сдачей анализов крови.  5. После анализа подумайте, чем можно порадовать ребенка за хорошее поведение. Небольшой подарок-сюрприз поможет сгладить неприятные впечатления о больнице.  6. Кровь на анализы нельзя сдавать после физиотерапии, рентгеновских исследований, больших инструментальных обследований (например, фиброгастроскопия).  **Психологическая подготовка ребенка перед сдачей крови:**  1. Основное требование к маме – сохранение полного спокойствия. Дети, особенно малыши, очень остро чувствуют настроение матери и тоже начинают нервничать, если она боится предстоящей процедуры. С ребенком, который уже достиг старшего дошкольного или школьного возраста, обсудите то, что будет происходить. Не следует пугать его, особенно если он сдает кровь в первый раз. Можно также предупредить, что, вероятнее всего, у ребенка будут неприятные ощущения.  2. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок не скучал перед взятием крови. Возьмите с собой книжку, его любимую игрушку, раскраску с фломастерами — в зависимости от возраста ребенка. Это не только займет его время, но и не позволит сконцентрироваться на страхе от предстоящей процедуры.  3. Решите, нужно ли Ваше присутствие в кабинете врача во время анализа. Безусловно, оно понадобится, если ребенок совсем маленький, но некоторым школьникам присутствие родителей может только помешать и спровоцировать слезы или протест. Ориентируйтесь на психологические особенности ребенка.  4. Во время проведения процедуры взятия крови маленьких детей нужно держать на руках. Если ребенок чувствует тепло и защиту своей матери, он рефлекторно успокаивается даже в незнакомой и пугающей обстановке.  **Особенности подготовки к сдаче крови детей от 1 дня до 12 месяцев:**  1. Взятие крови на анализ у грудных детей постарайтесь приурочить между кормлениями, ближе ко второму кормлению.  2. За 30 минут до процедуры ребенок должен выпить 50 мл жидкости, которую вы ему обычно даете.  3. В момент взятия крови ручки ребенка обязательно должны быть теплыми. Это обязательное и очень важное условие, ведь от его выполнения зависит количество крови, которое будет получено медработником.  4. Непосредственно перед взятием крови ребенка нужно расположить так, чтобы ему было максимально комфортно. |
| Кровь на сахар | В зависимости от целей исследования проводится **натощак** (спустя 12-16 часов после последнего приема пищи) или после приема пищи (сахарная нагрузка). |
| **Исследование мочи** | |
| Общий анализ мочи | 1. Нельзя собирать мочу во время менструации.  2. Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов.  3. Моча собирается в чистый или стерильный мочевой контейнер.  4. Для общего анализа собирается СРЕДНЯЯ первая утренняя порция мочи (предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем за 4-6 часов).  5. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 сек.) необходимо выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.  6. Для детей до года наиболее удобным методом является забор материала в специализированный мочеприемник (продается в аптеках). В продаже имеется два варианта мочеприемников – для мальчиков и универсальные, оба варианта применяются для сбора мочи у мальчиков.  Для сбора мочи у девочек можно так же воспользоваться универсальным мочеприемником.  7. Нельзя использовать мочу, отжатую из намоченной пеленки, подгузника и перемещенную из горшка. Так как из пеленки в материал могут попасть микроволокна ткани, а с подгузника на анализ поступит химически фильтрованная моча.  8. Анализ необходимо доставить в лабораторию максимально быстро, оптимальным считается время 1,5 часа.  9. Накануне исследования не рекомендуется употреблять продукты и лекарства, например, свеклу, витамины и др., которые вызывают окрашивание мочи. |
| Анализ мочи  по-Нечипоренко | 1. Нельзя собирать мочу во время менструации.  2. Перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов.  3. На данный анализ собирается СРЕДНЯЯ утренняя порция мочи (1-ю порцию вылить в унитаз).  4. Минимум для адекватного анализа необходимо 15–25 мл материала. |
| Анализ мочи по-Зимницкому | В 6 утра утренняя порция мочи выливается, затем каждые 3 часа собирается моча 8-ю отдельными порциями:  1-я с 06.00. до 09.00  2-я с 09.00 до 12.00  3-я с 12.00 до 15.00  4-я с 15.00 до 18.00  5-я с 18.00 до 21.00  6-я с 21.00 до 24.00  7-я с 00.00 до 03.00  8-я с 03.00 до 06.00  Восемь порций мочи с указанием номера и времени сбора мочи доставляются в лабораторию до 09.00 |
| Суточный анализ мочи на соли | Первая утренняя порция мочи выливается в унитаз и отмечается время. Вся последующая моча за 24 часа собирается в один чистый сухой сосуд, хранящийся в прохладном месте. Последняя порция мочи должнв быть собрана практически в то же время, что и вылитая в унитаз накануне.  Собранная моча перемешивается, измеряется её общий объем, отливается 200 мл в чистую банку и указывается вес пациента. |
| **Исследование кала** | |
| Копрограмма | 1. Кал собрать в чистый, лучше одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера (около 2 чайных ложек).  2. Кал собирают после самопроизвольной дефекации.  3. Нельзя направлять материал после клизмы, приема медикаментов (белладонна, пилокарпин, касторовое и вазелиновое масла, железо, висмут, сернокислый барий), введения свечей.  4. Кал не должен содержать примеси мочи.  5. Материал должен быть передан в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора. Не допускается длительное хранение (более 5-6 часов) и замораживание собранного материала.  6. По возможности сбор материала на исследование следует осуществлять до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата). |
| Бактериологическое исследование кала | Кал собирается в стерильный контейнер.  Доставка в лабораторию осуществляется в кратчайшие сроки. |
| Кал на вирусы (астро-, норо, рота-) | Кал собирается в стерильный контейнер и доставляется в лабораторию в **замороженном** состоянии |