**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ:**

УЗИ органов малого таза и по беременности трансвагинальным методом — специальная подготовка не требуется.

УЗИ рубца на матке проводится при наполненном мочевом пузыре.

Ультразвуковое исследование молочных желёз проводится с 5-го по 10-й день менструального цикла.

УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства проводится натощак (желательно не есть за 6 часов до исследования).

**АНАЛИЗ КРОВИ:**

— Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

— Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

**Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:**

— для общего анализа крови не менее 3-х часов;

— для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

— Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

— Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

**ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОЧИ:**

— собирается утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

-перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

— в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 50 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

**СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ:**

— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

— утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд с крышкой емкостью не менее 2 л;

— последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

— по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

— обязательно указывают объем суточной мочи.

**СБОР МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО НЕЧИПОРЕНКО:**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

— утром натощак собирают 50 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**СБОР МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ЗИМНИЦКОМУ:**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

— после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра, через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

1 порция — с 6-00 до 9-00, 2 порция — с 9-00 до 12-00, 3 порция — с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция — с 18-00 до 21-00, 6 порция — с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция — с 3-00 до 6-00 часов;

— все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

— обязательно указать объем суточной мочи.

**СБОР МОЧИ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ (ПОСЕВ МОЧИ):**

— утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

— первая порция мочи для анализа не используются, берутся последующие 20— 30 мл;

— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора;

— допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

— сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.