

Правила подготовки больного к клинико - диагностическим исследованиям

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты анализов могут быть значительно искажены.

Анализ крови.

1. Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
2. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.
Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
 - для общего анализа крови не менее 3-х часов;
 - для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За час-два до забора крови не курить.
5. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.
6. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
7. Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.
8. Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.
9. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
10. Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
11. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания ;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи ;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов .
- в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов ;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л ;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора ;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается ;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию ;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому:

(Пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.
- 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию ;
- обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл ;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора ;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов ;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;

- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализ мокроты :

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер ;
- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло ;
- материал собирается в утренние часы до приема пищи.

Ультразвуковые исследования

Пациенту с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);
- большое полотенце или пеленку.

Подготовка к УЗИ брюшной полости

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты);
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у девочек)

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у мальчиков

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ молочных желез

- Исследование молочных желез желателно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Эндоскопические исследования

Фиброгастродуоденоскопия

как правильно подготовиться:

-явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

-курить

-принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

-чистить зубы

-делать УЗИ брюшной полости и других органов

-за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...)

-принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или взять с собой

-делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

перед исследованием нужно снять очки, галстук.

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

- при исследовании с 11 часов и позже – желателно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или не крепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, что бы:

а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания)

- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

- полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

***ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ
ИССЛЕДОВАНИЯМ.***

Рентгенологические исследования желудка, кишечника с барием, органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, наличие контрастных конкрементов в почках):

а) проводятся натощак (перед исследованием – 12-ти часовое голодание);

б) в течение 2-3 дней до исследования – соблюдение диеты, бедной клетчаткой и содержащей минимум газообразующих продуктов (молоко, фрукты, черный хлеб, горох);

в) в течение 3-х дней принимать активированный уголь по 6-8 таблеток и (или) ферментные препараты (фестал, энзистал, панкреатин, панзинорм, эспумизан) по 4-6 драже в сутки;

г) в день рентгенологического исследования исключить жевательную резинку.

Рентгенологическое исследование сердца, органов грудной клетки, костей и суставов специальной подготовки не требуют!

Подготовка пациента к эндокринологическому обследованию

Общие рекомендации перед любым исследованием на гормоны включают: временный отказ от курения, приема алкоголя, сильных физических нагрузок. Кроме того, прием многих препаратов (прежде всего – самих гормонов, их аналогов и производных) может привести к отклонениям реальных показателей.

T3 свободный, T3 общий, T4 (тироксин общий), T4 свободный, ТТГ

Подготовка к исследованию. Уровень этих гормонов необходимо проверять натощак, для исключения нарушения функции щитовидной железы. У девочек сдается в любой день менструального цикла.

Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя около 30 минут.

За 2-3 дня до сбора крови на анализ нужно предотвратить прием йодсодержащих препаратов, йода – 131 и технеция 99m. За 1 месяц прекращается прием гормонов щитовидной железы (кроме как по специальным указаниям лечащего эндокринолога). Рекомендуется ограничить физические нагрузки и психоэмоциональный стресс.

Прогестерон

Подготовка к исследованию: анализ проводится на 22-23 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом. Взятие крови производится утром натощак, т.е. тогда, когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит 8-12 часов. Можно пить воду. При отсутствии возможности прийти в лабораторию утром, можно выдержать перед забором крови период голодания не менее 6 часов, исключив при утреннем приеме пищи жиры.

Свободный тестостерон

Подготовка к анализу: между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно не менее 12 часов). Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) – не допускаются. Можно пить воду.

Пролактин

Подготовка к исследованию: накануне исследования исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение, половые сношения, сауну, курение. У девочек репродуктивного возраста анализ производится на

6-7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом.

Соматотропный гормон

Подготовка к исследованию: за 3 дня до взятия крови необходимо исключить спортивные тренировки. Исследование проводится натощак (через 12 часов после последнего приема пищи). Пациент должен находиться в полном покое в течение 30 минут перед взятием крови.

АКТГ

Подготовка к исследованию: накануне исследования необходимо исключить физические нагрузки и курение. У женщин анализ проводится на 6 – 7 день цикла. Сдавать кровь предпочтительно рано утром, если нет особых указаний эндокринолога.