**Забор крови**

**На диагностические исследования крови на ВИЧ-инфекцию, сифилис, гепатиты В и С специальной подготовки не требуется. Биохимический анализ, общий анализ крови и исследования иммунологического статуса - натощак.**

**УЗИ органов брюшной полости**

**Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку.**

**За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике.**

**Набор разрешенных продуктов перед УЗИ брюшной полости:**

* **зерновые каши: гречневая, овес на воде, ячневая, льняная,**
* **мясо птицы или говядина,**
* **нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отваренная,**
* **1 яйцо всмятку в день,**
* **нежирный сыр.**

**Питание должно быть дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки.**

**Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).**

**УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду.**

**Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике:**

* **сырые овощи и фрукты,**
* **бобовые (горох, фасоль),**
* **хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),**
* **молоко и молочные продукты,**
* **жирные сорта рыбы и мяса,**
* **сладости (конфеты, сахар),**
* **крепкий кофе и соки,**
* **газированные напитки,**
* **спиртное.**

**При необходимости назначают прием препаратов, улучшающих пищеварение (фестал или мезим 3 раза в день по 1 таб. после еды) и снижающих газообразование (*смекта, энтеросгель или симетикон*). Применявшийся ранее *активированный уголь* сейчас считается устаревшим препаратом (подробнее читайте**[**здесь**](http://www.happydoctor.ru/info/341)**).**

**При склонности к запорам накануне утреннего исследования в 16 часов принять растительное слабительное внутрь (сенаде) или ввести в прямую кишку свечу с бисакодилом (в зависимости от переносимости).**

**При упорных запорах при неэффективности слабительных рекомендуется очистительная клизманакануне исследования (не позже, чем за 12 часов до УЗИ). За 2 часа до обследования принять *смекту* 1 пакетик или *симетикон* (в зависимости от переносимости).**

***Для подготовки к УЗИ органов брюшной полости за 1 день до исследования — по 2 капсулы симетикона или по 2 чайные ложки его эмульсии 3 раза в сутки и в день исследования утром — 2 капсулы или 2 чайные ложки эмульсии. Дженерики симетикона — дисфлатил, метеоспазмил, эспумизан.***

**Не рекомендуется проводить УЗИ брюшной полости сразу после рентгеноконтрастного исследования ЖКТ (например, после ирригоскопии, гастрографии), а также после эндоскопического исследования (ФГДС, колоноскопия). Если же такие исследования проводились, нужно обязательно уведомить о них врача ультразвуковой диагностики.**

**Перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы. Курить также нежелательно, так как это может привести к спазму желудка и в итоге к неправильному диагнозу.**

**Если пациент регулярно принимает лекарственные препараты, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.**

**Особенности подготовки к к УЗИ брюшной полости у детей:**

* **дети до 1 года — по возможности пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (т. е. не кормить 2 — 4 часа); не пить за 1 час до исследования.**
* **дети от 1 года до 3 лет — не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования.**
* **дети старше 3 лет — не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.**

**На УЗИ желательно принести результаты предыдущих ультразвуковых исследований, если они были. Это поможет врачу оценить динамику изменений.**