Подготовка к диагностическим исследованиям и сдаче анализов

**Общие правила при подготовке к исследованию крови (анализ крови клинический, биохимический)**

Исследование производится утром натощак – между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 – 12 часов. Вечером предшествующего дня рекомендуется необильный ужин. Желательно за 1 – 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.

Необходимо исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), курение,  эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть 10 – 15 минут и успокоиться.