Если у Вас появились высыпания на коже или возникли проблемы со стороны мочеполовой системы, то категорически не рекомендуется самостоятельно начинать лечение, т.к. это может существенно затруднить диагностику.

При обращении к врачу Вам будут назначены лабораторные исследования. Для их максимальной достоверности необходимо правильно подготовиться к сдаче анализов.

Для обследования на ИППП мужчинам не следует мочиться минимум 4 часа, женщинам – 2-3 часа и не подмываться накануне визита к врачу.

При исследовании на грибы следует исключить обработку кожи наружными средствами за 5-7 дней, снять лак с ногтей за 10-14 дней до взятия материала.

Перед исследованием на чесотку, исключите обработку кожи любыми наружными средствами за 2-3 дня до сдачи анализа.

При исследовании на демодекс не следует пользоваться декоративной косметикой. Исключите применение любых средств по уходу за кожей за 2-3 дня до визита в диспансер.

На общий и биохимический анализы кровь сдаётся в утренние часы натощак.

Не следует сдавать кровь сразу после ультразвукового, рентгенологического, инструментального обследований, массажа, физиотерапевтических процедур, интенсивной физической нагрузки.

Перед сбором мочи для проведения общего анализа необходимо провести туалет наружных половых органов. Для исследования используют  утреннюю мочу, для чего в сухой чистый контейнер собирается средняя порция мочи.