**Подготовка для проведения ультразвукового исследования:**

- **Органов брюшной полости:**

1. Исследование проводится утром натощак (отказ от приема пищи за 6-8 часов до исследования). Перед исследованием не рекомендуется пить и курить.

2. За 2-3 дня до исследования необходимо начинать придерживаться диеты с ограничением продуктов, вызывающих метеоризм (цельное молоко, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, соки, сладкое).

3. Для уменьшения метеоризма следует принимать по таблетке Пепфиза утром и вечером 1 или 2 дня накануне исследования в зависимости от выраженности метеоризма.

**- Мочевого пузыря:**

1. За 1 час до осмотра выпить 1 литр воды в течении 10-15 минут. Не мочиться.

**- ТРУЗИ простаты**:

1. Очистительные клизмы накануне вечером и утром в день обследования.

**- Биопсия простаты:**

1. Накануне вечером и утром в день обследования очистительные клизмы.

2. Принимать Рифампицин накануне вечером и утром в день обследования по 2 капсулы, затем в течении 3-х дней после процедуры по 2 капсулы 2 раза в день.

**- Щитовидной железы**

**- Молочных желез**

**- ТВУЗИ**

**Для данных видов УЗИ особой подготовки не требуется.**

**Необходимо иметь с собой полотенце и пелёнку (простынь), результаты предыдущих исследований.**

**Подготовка к колоноскопии (ФКС)**

Для всех способов подготовки за трое суток до исследования бесшлаковая диета. Бесшлаковая диета исключает употребление в пищу овощей (морковь, свекла, капуста, помидоры, редис, огурцы, лук в составе любых других блюд, включая мясные и овощные супы) в любом виде, как свежих, так и прошедших кулинарную обработку, а также фруктов и ягод, варенья, компотов, хлеба (с отрубями, кориандром, тмином и т.д.), бобовых, грибов. Из круп необходимо исключить пшенную и перловую каши.

Разрешается употреблять мясо, рыбу, птицу в отваренном виде, сыр, творог, кефир, бульоны без овощей, чай, кофе, сухари, каши без молока.

За сутки до исследования рекомендуется «жидкостная» диета: вода, бульоны, освобожденные от твердых частиц, соки без мякоти, чай, кофе, прозрачные газированные и негазированные напитки.

Накануне исследования необходимо подготовиться одним из трех указанных ниже способов.

1 способ подготовки (с использованием препарата «Фортранс»): накануне исследования выпить фортранс 4 пакетика, растворенные в 4 л воды с 15.00 до 21.00. Утром в день исследования не завтракать!

2 способ подготовки (с использованием препарата «Флит фосфо-сода»): накануне исследования вместо завтрака выпить один (или более) стакан жидкости (вода, кофе, чай, сок).

1) После завтрака растворить содержимое первого флакона «Флит фосфо-сода» (45 мл) в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды.

2) Вместо обеда выпейте три стакана жидкости.

3) Вместо ужина выпить один (или более) стакан жидкости. После ужина растворить содержимое второго флакона (45 мл) в половине стакана прохладной воды. Выпить раствор и запить одним стаканом воды. В день исследования не завтракать!

3 способ (клизменная подготовка):

1) накануне исследования выпить 60 мл касторового масла в 17.00

2) в 20.00 и 22.00 очистительные клизмы по 1,5-2,0л воды комнатной температуры

3) в день исследования в 6.00 и 7.00 еще две очистительные клизмы по 1,5-2,0 л. В день исследования не завтракать!

Пациентам после обструктивных операций на сигмовидной и прямой кишке (наличие колостомы и культи прямой кишки) необходимо готовиться только первым или вторым способом, и обязательно выполнить очистительные клизмы (2-3) накануне исследования не зависимо от сроков после операции (даже если операция была выполнена несколько лет назад).

**Подготовка к фибробронхоскопии (ФБС)**

1. Исследование проводится натощак
2. Необходимо иметь с собой полотенце.

**Подготовка к фиброгастроскопии (ФГС)**

1. Исследование проводится утром натощак
2. После 18:00 не ужинать
3. Необходимо иметь с собой полотенце.