**Общеклинический анализ мочи**:

— собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
— предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
— перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
— в специальный контейнер с крышкой собирают не менее 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
— хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
— женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

**Сбор суточной мочи**:
— пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
— утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
— последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
— емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
— по окончании сбора мочи измеряется еѐ объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
— обязательно указывают объем суточной мочи.

**Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса) — утром натощак, после тщательного туалета наружных половых органов собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

**Сбор мочи для исследования по Зимницкому** (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)
— после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция — с 6.00 до 9.00, 2 порция — с 9.00 до 12.00, 3 порция — с 12.00 до15.00, 4 порция — с 15.00 до 18.00, 5 порция — с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция — с 24.00 до 3.00, 8 порция — с 3.00 до 6.00 часов;
— все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
— обязательно указать объем суточной мочи.

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)** -утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
— первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
— собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 — 2 часов после сбора;
— допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; — сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
— если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.