Список вещей, необходимых при поступлении в родильный дом

|  |
| --- |
| **Список необходимых документов для поступления в родильный дом:**1. Родовой сертификат
2. Паспорт
3. Страховой Медицинский Полис
4. СНИЛС (страховое пенсионное свидетельство)
5. Обменная карта беременной с результатами всех необходимых анализов и вкладышем-результатом ФЛГ беременной и ее окружения (сверка с противотуберкулезным диспансером).
6. Результаты УЗИ.
7. При госпитализации в дородовое отделение – направление из ЖК.
8. Копии листков нетрудоспособности, выданные во время данной беременности
 |
| **В родильном отделении:**1. В соответствии с современными технологиями родовспоможения в родильном отделении **возможно** пребывание **в своей одежде и обуви** (чистой, заранее приготовленной).
2. Учитывая возможность применения в родах водных процедур (душ), Вам необходимо иметь при себе **резиновые тапочки.**
3. **Белье** на сам процесс родов предоставляется учреждением (индивидуальный разовый набор на роды).
4. В родах рекомендуется обильный питьевой режим. Если у Вас есть приоритеты в выборе **воды**, Вы можете взять ее с собой.
5. **Новорожденный** ребенок после родов может быть одет в заранее приготовленную Вами одежду (шапочка, носочки, слип – это комбинезончик на кнопочках – или ползунки +распашонка на кнопочках).
6. **Папе** необходимо взять тапочки (моющиеся), футболку, легкие брюки.

  |
| В **послеродовом** отделении Вам может понадобиться: |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **Маме:*** халат
* рубашка
* тапочки (моющиеся)
* носочки (светлые)
* трусы одноразовые (лучше сетчатые) – 1 упаковка
* средства гигиены
* бюстгальтер для кормления
* прокладки для груди
* гигиенические прокладки
* крем для сосков (для профилактики трещин)
* послеродовой бандаж
 | **Малышу:*** упаковка подгузников
* влажные (детские) салфетки
* чепчик (2)
* носочки (2)
* распашонка (5)
* ползунки (5)
* пеленки (5)
* боди
* антицарапательные рукавички
* пинетки по сезону
* комплект для выписки (костюм на выписку, байковое одеяло)
 |

 |