Подготовка к исследованиям

**Подготовка для проведения УЗИ**

Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ — методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма — как брюшной полости, так и малого таза, сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости. **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки) и почек:** За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты). Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма; УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. **ВАЖНО!!!** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после фибро- гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ. **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря у женщин:** Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:** Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. **Подготовка к трансректальному иследованию простаты (ТРУЗИ):** необходимо сделать накануне исследования вечером очистительную клизму и утром в день исследования. **Подготовка к УЗИ молочных желез:**Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-12 дней менструального цикла (фаза цикла). За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию. **УЗИ сердца (ЭхоКГ), УЗИ головного мозга (ЭхоЭГ), сосудов, щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов не требует специальной подготовки**

**Подготовка для проведения рентгенологических исследований**

**Подготовка к ирригоскопии** 1. за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда; 2. накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00; 3. в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования; 4. исследование проводится натощак (не есть, не пить). При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту или историю болезни с осмотром проктолога и ректороманоскопией. **Подготовка к обзорной урографии, рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника и копчика** 1. в день исследования очистительная клизма за 2 часа до исследования **Подготовка к рентгеноскопии желудка, пищевода** 1. накануне исследования, не позднее 18.00 легкий ужин 2. исследование проводится натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не курить, не принимать лекарственные препараты). При себе иметь: тапочки, полотенце, амбулаторную карту или историю болезни с результатом ФГС. **Рентгенография костей и суставов, маммография, флюорография не требует специальной подготовки**

**Подготовка для проведения исследований по функциональной диагностике**

**Подготовка к спирографии:** Спирография проводится в утреннее или дневное время, на голодный желудок или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака. Перед исследованием в течении часа нельзя курить. Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до проведения исследования, длительного действия - за 12 часов. **Подготовка к холтеровскому мониторированию ЭКГ, суточному мониторированию АД (СМАД):** Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры. Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки. При себе иметь для холтеровского мониторирования ЭГК (пленку) с описанием врача. **Подготовка к реоэнцефалографии, электроэнцефалографии:** Волосы на голове должны быть чистыми, не рекомендуется использовать различные косметические средства для волос (гели, пенки, лаки и т. п.). Дреды и косы требуется распустить, а также, непосредственно, перед началом процедуры необходимо снять серьги. **Подготовка к электронейромиографии (ЭНМГ):** В течение 3 часов перед исследованием рекомендуется не курить. Кроме того, в течение такого же времени нужно воздержаться от продуктов, содержащих кофеин (шоколад, кофе, чай, кола и т.д.) Тщательно помыть ноги для проведения ЭНМГ нижних конечностей. Для проведения ЭНМГ с депривацией сна пациенту не разрешается спать в течение12 часов перед исследованием. **Нагрузочная проба (тредмилл-тест):** Перед обследованием пациенту необходимо пройти другие методы диагностики – ЭКГ, холтеровское (суточное) мониторирование ЭКГ, УЗИ сердца (ЭхоКГ) За сутки до исследования пациенту по согласованию с лечащим врачом необходимо отменить препараты, влияющие на ЧСС и улучшающие коронарный кровоток (бета – адреноблокаторы, нитроглицерин и его аналоги). Также необходимо исключить или сократить количество выкуриваемых сигарет и ограничить употребление кофе, так как вещества, в них содержащиеся оказывают непосредственное влияние на частоту сокращений и могут исказить результаты обследования.За три – четыре часа до исследования пациенту разрешается принять легкий завтрак, но непосредственно перед исследованием пищу лучше не принимать. Водный режим разрешен в привычном объеме. **Эхоэнцефалография (ЭхоЭГ), Эхокардиография (ЭхоКГ), электрокардиография (ЭКГ) не требует специальной подготовки.**